

水田に張られた水が、美しい青空を映す季節になってきました。5月下旬から、既に猛暑が始まりました。今年の夏も暑くなりそうですね。急激な気温の変化は体にとって負担になります。食欲がなくなったり、疲れやすくなったり…不調を感じたら、グリーンのスタッフにご相談を。さて、先月に続きたくさんの笑顔が届いています。暑さでげんわり気味のスタッフも、皆さんの表情を見たら、瞬時にフル充電!!「笑う門には福来たる」…そんな在宅生活が続くようなお手伝いがしたいと思っています。

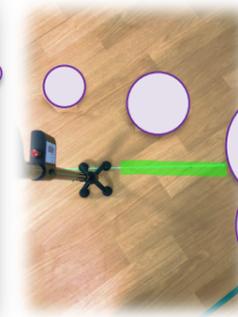


## 伝説の福祉用具マン「パッション高橋」がキターッ!!!



フロンティア高橋様と合同勉強会を開催しました。今回は「パーキンソン病患者様向けの歩行補助具」を中心にご紹介いただきました。パーキンソン病は、すくみ足（歩き始めの一步が出にくい）・小刻み歩行（歩幅が小さくなる）・突進歩行（歩く速さが制御できない）といった歩行障害が特徴です。それらを補助する機能が搭載された杖や歩行器を体験させていただきました。担当利用者様を思い浮かべながら、「〇〇様に合いそうだな」「買い物好きの〇〇様がもっとショッピングが楽しめるかも」等…活発な意見交換ができました。

### グリーンからハッピーニュース発信!～屋外練習がアツイ編 その2～ 暖かくなり、お庭の植物が見頃を迎えました。 外の空気を吸って、心も体も元気になりますように♪



つくど足下にレーザーが出る杖や音や振動が出る歩行器。歩行リズムをコントロールしやすくなります。

#### 【前橋・A様】

血圧が安定している日は屋外歩行を頑張っていっちゃいます。お庭には椿や八重桜など様々な花が咲いています。ひときわ綺麗に咲いた玄関先の牡丹の前でニコリ。「赤に少しだけ白が混ざってるんです。家を建てた時に対で植えてね。一本はダメになってしまったけれど、これは今も綺麗に咲くんよね。」と、思い出話を聞かせてくださいました。ゆったりと、穏やかな時間を共有させてもらっています。優しい笑顔に癒されます。

コロナ禍もあり、積極的な事業所間・他職種連携が難しい状況でしたが、改めて「顔の見える関係」は良いなあと感じました。利用者様に関して、違う視点で一緒に考えられる仲間がいるのは本当に心強いです。ピア効果で得られたものを多くの利用者様へ還元したいと思っています。とにかくアツイ男、高橋様。サンキューベリーマッチ!

【前橋・H様】  
膝に痛みがありますが、ストレッチや筋トレに励まれ、家事や庭仕事を続けています。いつも身支度を整えて、美意識の高いH様。グリーンのタカラジェンヌです。

【前橋・H様】  
花と美女を愛する男「通称ルパン三世」参上。屋外歩行練習がルーティンです。お庭の菖蒲と一緒に記念撮影。ナチュラルスマイルにハートを盗まれそうです。

【桐生・M様】  
シリーズ化している「M様とお花たち」。今回は、豪華に咲き乱れる牡丹と白藤をお届け。白藤はあしががフラワーパークで撮ったのかと思う程、圧巻!! 広い広いお庭は不整地もありますが、なんのその。健脚は日々の努力の賜物です。



【前橋・I様】初登場です。県外に住む娘様から定期的にお花のプレゼントが届いています。春先に可憐に咲いたチューリップと記念写真を撮りました。訪問はご主人へのリハビリ支援で伺っていますが、献身的な奥様がいつも傍で見守って下さいます。仲良しご夫婦、ノリノリのピースサイン、素敵!



【高崎・T様】毎日、早朝から庭仕事に励まれています。もの凄い数の植物が生い茂る「おふみ農園」で歩行練習をしています。丹精こめて育てた草花や農作物を眺めて御満悦のT様。ベタな表現ですが、「いい～お顔」です。育てた植物を何度も楽しめるよう、スクラップブックを始めました。「おふみ帳」もお楽しみに♪



おふみ農園



### NEW ★ STAFF



5月15日より、新しい仲間が加わりました!  
看護師の小池 百子(こいけ ももこ)です。字面から東京都知事と良く間違えられます。病院、デイサービス、訪問看護で経験を積んできました。物腰の柔らかい、癒し系ナースです。「ももちゃん」って呼んでください。どうぞよろしくお願ひします。

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。