



緑樹を通り過ぎる爽やかな風に誘われて、どこかへ出かけたくなる季節となりました。先月に続き、屋外でのプログラムが活発になっています。スタッフの中には、花粉症や黄砂でアレルギー症状が悪化している者もありますが…外の空気を吸い笑顔になる利用者様の姿をみると、つついとお散歩に誘ってしまう有様です(笑)。むずむず、ズルズルを忘れてしまう程、「利用者バカ」のスタッフ達が切りとってきた、至福のひとつを今月もたくさんご紹介します！一度に掲載しきれない程の笑顔が届いており、編集者は嬉しい悲鳴(泣)。来月もお楽しみに…♪



## NEW ★ STAFF

4月3日より、新しい仲間が加わりました！

**理学療法士の齋藤拓巳(さいとう たくみ)**です。手足が長くスタイル抜群ですが、実は甘い物が大好きなスイーツ男子。趣味のキャンプではチョコレートフォンデュを楽しみます。出身は藤岡。高崎市内の回復期病棟で経験を積んできました。訪問看護は未経験ですが、向上心の高さは誰にも負けない自信があります。未知なる分野も積極的に勉強しながら一流の在宅PTを目指します。どうぞ、よろしくお願いします！

グリーンからハッピーニュース発信！～屋外練習がアツイ編～  
いい汗をかいた後は水分もしっかり補給しましょう。  
暑さが厳しくなる夏に向けた体力作りも一緒に頑張りましょう。



投稿コラム第30弾  
(前橋・K様)



## 『世界遺産、我が家遺産』

毎週日曜日に楽しみにしていることがある。それは、TVでTBSの「世界遺産」を観ること。ユネスコ総会が採択した世界遺産を題材とする、紀行・ドキュメンタリー番組である。

遺跡や壁画、瀑布や建造物等々、様々な絶景が次々と紹介される。中には、過去に実際に訪れた場所も登場する。その時の楽しい思い出が蘇り、もう一度旅をしている気分になることができる。

世界遺産とは、地球の生成と人類の歴史によって生み出され、過去から現在へと引き継がれてきたかけがえのない宝物である。これから未来へと伝えていかなければならない人類共通の遺産だ。日本国内にもたくさんの世界遺産がある。法隆寺、原爆ドーム、厳島神社…平成26年には、群馬県からも富岡製糸場が登録された。

昨今、大量生産・大量消費・大量廃棄の使い捨て生活から、リユース・リサイクル・リペアの循環型生活の大切が見直されつつある。とはいえ個人的には、最近の日本人は物を壊したり、捨てたりするのが早すぎるなあと感じている。修繕を繰り返すことで湧いてくる愛着や経年劣化の魅力を、若者達にも知ってほしい。

ちなみに、我が家にも遺産がある。娘や息子が幼い頃、クスクス笑いながら読んでいた「サザエさん」だ。ページをめくれば子供達の笑顔が浮かび、気づいたら自分も微笑んでいる。この先もずっと残したい家宝である。

【前橋・H様】満開の桜の下で撮影しました。カメラ目線をお願いしましたが、苦笑いしながら遠くを見つめるH様。自然体のアングルが、逆に雰囲気があって良いですね。寒がりさんですが、毎週近くの公園までの散歩を頑張ってください。真っ赤なスニーカーがオシャレでカッコいい！

【桐生・M様】庭の植物との写真撮影が恒例行事になっています。3月と4月分をご紹介します。3月は黄色の花が可憐な山茱萸、4月は王道の桜の前で撮影しました。桜はなんと今年で3度目。変わらぬ健脚と笑顔が続いていることに改めて感動しました。4度目の桜も一緒に鑑賞できますように。

【前橋・S様】ご夫婦でご利用中でしたが、ご主人が体調を崩し入院され、4月に病態が悪化しご逝去されました。スタッフ一同、心よりお悔やみ申し上げます。素敵な思い出をたくさんいただき、ありがとうございました。奥様はご自身も体調に不安を抱えながら、長い間ご主人の介護も頑張っていました。心配事が重なる中、手入れを続けていた庭に早咲きのチューリップが開花しました。鮮やかなオレンジがビタミンカラーとなって、少しでも心の癒しとなりますように。これからも奥様が安心して生活できるように応援させていただきます。



【前橋・H様】看護師による入浴支援とセラピストによるリハビリサービスをご利用いただいています。時々、転倒がありますが、体の使い方を工夫しながら骨折や入院なく在宅で過ごされています。「転ばない」ではなく、「転んでも大怪我しない」を目標にする方が良いこともあります。その方に合わせた目標を一緒に考えたいと思っています。

とってもオシャレで美人のH様。定期的に近所の美容室に通われています。美容室の日は、スタッフがお見送りをすることもあります。安全に外出し、より美しくなるお手伝いをしています。歩行練習を兼ねたお花見で、担当スタッフと写真を撮りました。顔面偏差値の高い、別嬪ツーショット。まるで親子のようですね。

