



だんだんと暖かくなってきましたが、まだ朝夕と日中の寒暖差がありますね。衣類は、厚手の物を一枚着るよりも、重ね着をして気温に合わせて脱ぎ着すると、体温調整がしやすくなります。日中は、汗ばむ陽気も増えてきます。こまめな水分摂取を意識しましょう。また、汗をかいたままにすると、体の冷えや皮膚炎（痒み、ただれ等）につながります。清潔なタオルで拭き取ったり、下着を替えたりするとトラブルを予防できますよ。季節の変わり目の過ごし方をグリーンのスタッフと一緒に確認しながら、不調知らずの春にしましょう！

桜の開花まであと少し。今年も利用者様やご家族と「お花見が楽しめるかなあ」とスタッフ一同、待ち遠しく思っています。ぜひ、記念写真を撮って投稿してくださいね！



グリーンから  
ハッピーニュース発信！

美魔女集結！！

1月と2月にお誕生日を迎えた方からお写真が届きました。3名様とも美肌・美髪・美姿勢の持ち主。変わらぬ美しさは、日々の努力の賜物ですね。先輩方を見習ってグリーンスタッフも美意識向上を図ります！



【桐生・M様】

年明けに88歳を迎えました。鮮やかな黄色がキレイなセーターはお孫さんからのプレゼントです。カラフルなニット帽やピンクのふわふわアームウォーマーなど、可愛いアイテムを使ったコーディネートが素敵です。卯年のM様。手指のリハビリとして、折り紙でウサギを作りました。M様はお裁縫の達人でもあります。和モダンな羽織はご友人からの依頼で反物から仕立てた一点物。ブティックがひらけそうですね！

【前橋・T様】

1月中旬に92歳になりました。担当から手作りのバースデーボードをプレゼント。過去にニュース掲載した写真をデコレーションしました。一昨年写真もありましたが、その変わらなさ担当もびっくり！！改めて、T様の若々しさに感服しました。どの写真も穏やかな笑顔にとっても癒されます。93歳のバースデーボードにはこの写真を加えて、また一緒にお祝いしましょうね♪



【前橋・H様】

2月で91歳になりました。12月にクリスマスカードを贈った時に久しぶりに撮影会をしました。お気に入りのカチューシャが時々行方知らずになりますが、この日は指定席でぱっちりヘアスタイルをキメてくれました。外出はあまりされませんが、家の中でもストールやアクセサリーを身につける本物のおしゃれマダムです。ごく稀に真っ赤な紅をさされます。気合いを入れるおまじないでしょうか。ルージュに負けない輝きをこれからも放ち続けてくださいね♡

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。



【みどり・M様】

昨年11月に撮影したお庭の写真です。「こんな寒い時期に花が咲くなんて珍しいなあ」と思ったら…なんとっ！M様が造花をさしていました(笑)。これまでも植物を題材に、数々の斬新な造形作品を生み出してきたM様。芸術の大爆発が止まりません。92歳、新進気鋭の現代アーティストデビューも夢じゃない！？これからも異才を遺憾無く発揮してください。

【前橋・O様&M様】

2名の利用者様から株分けをいただきました。O様からは「カニバサポテン」。M様からは「サンスベリア」。それぞれ、「カニちゃん」「サンちゃん」と命名し、事務所で育てています。カニちゃんは、花も咲きましたが、O様宅の親株の咲き誇り方にはかないません(汗)。育て方がまだまだ未熟のようです…サンちゃんは、青々と良い姿勢をキープしています。植物があると心が穏やかになりますね。お二人のおかげで、グリーンはその名の通り、フレッシュに頑張ることができていますよ！ありがとうございました。大切にします。



O様宅の親株。

豪快に花を咲かせていました。  
親玉は貫禄が別格です☆



おかえり  
りっ



【伊勢崎・T様】

久しぶりの作品投稿です。ご自宅に眠っていた手拭いの切れ端でティッシュケースを作りました。色とりどりのお花モチーフが華やかで素敵ですね。当初は側面が少し寂しい印象だったため、担当OTが余っていた紐での飾り付けをご提案。どこから見ても楽しめるケースが完成しました。ある物を上手に使って、ワクワクを生み出す天才です。

昨年2月から産休・育休に入ったPT青木莉菜。3月下旬より復帰となります。一児の母となり、家事や子育てとの両立に不安はありますが、利用者様との再開を心待ちにしてきました。これから初めましてとなる利用者様との出会いもとっても楽しみ♪カラダはSSサイズですが、大志を抱いて新たなスタートを切ります！どうぞよろしくお祈りします。