



早いもので、今年も暮れようとしています。年も極まり寒さも極まり、切羽詰まったような気分になりがちです。何かと慌ただしい時期ですが、ゆったりとした気持ちで、一年を振り返る時間を設けられると良いですね。皆さんにとって、どんな一年だったか、ぜひグリーンのスタッフに聞かせてください。

今年も、グリーンのサービスをご利用いただき誠にありがとうございました。たくさんの方に支えられながら、一年間、無事に営業することができました。まだまだ寒さが続き、体調を崩しやすい季節ですが、利用者様やご家族が健やかに生活できるよう、精一杯のサービスをご提供していきます。来年も、どうぞよろしくお願い致します。良いお年を…！

グリーンからハッピーニュース発信！



**【前橋・M様】**  
10月末にお誕生日を迎えました。なんと、御年97歳！ハツラツとしたお姿、とても若々しいです。毎日、新聞を読んで、気になった記事の写真をイラストにして描き起こしています。以前も、作品を紹介してもらいましたが、絶賛継続中！年齢も作品もレジェンドです。これからも応援させていただきますね。



**【前橋・K様】**  
編み物の達人です。慣れた手つきでササッと編んで、あっという間にアクリル毛糸の作品が完成！ボーダー柄のキャラクターが可愛い作品は、トイレトペーパーカバーになっています。体調が優れない日もありますが、K様のペースで楽しく生活していけるよう、お手伝いをしたいと思っています。



**【吉岡・W様】**  
10月に91歳のお誕生日を迎えました。グラウンドゴルフも続けています。10月は4回も大会に参加しました。筋力や体力を維持するために、自主トレーニングも欠かさずに頑張っています。まさに「生涯現役☆」。いつまでも元気に活躍してくださいね！

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。

♪すくすく日記♪  
PT青木より

育児奮闘中です。どんどん大きくなる結志(けいし)くん。小柄な青木、負けじと頑張っています。掲載が遅れましたが、7月に届いた100日のお祝い写真をご紹介♪  
よく食べて、よく寝て、よく笑って…たくましくなってママを守ってあげてね。

あなただけの夢…全力で応援します！  
見事目標を達成されたお二人をご紹介します。



**【前橋・M様】** (写真：上7枚)  
元々、とても活発で、娘様と道の駅でうどん屋をされていました。しかし肩の腱断裂やリュマチ性多発筋痛症(発熱や関節痛、筋肉痛等、様々な不調が現れる原因不明の病気)などなど、全身の痛みが強く、6月頃から臥床傾向に。疼痛の緩和や職場復帰を目標に、8月から週2回のリハビリサービスがご利用開始となりました。

お薬の調整が必要な難しい病気でもあり、何度も通院、検査、通院、検査…身体的な苦痛だけでなく、精神的なストレスとも闘いながら、一生懸命リハビリに励まれました。「お店にまた出たい、90歳まで働きたい、治ってやる！」と頑張り屋さんのM様。持ち前のガッツで、ついに職場復帰を果たしました！

担当PT、休日に道の駅へフラリと出沒。娘様と阿吽の呼吸で店を切り盛りするM様の姿がありました。味とお人柄に惹かれ、次から次へとお客がやってくる大盛況の人気店だったそうです☆  
うどんは、かき揚げや山菜、わかめ等、豪華なトッピング！ゴロっと食べごたえのある唐揚げもセットで。M様親子の笑顔もいただき、心もお腹もいっぱいになりました。

お薬を飲み続けたり、感染に注意したり、神経を遣う生活ではありますが、病気と上手に付き合いながら、M様らしく暮らしていけるよう、スーパーサブとして応援していきます。目指せ！100歳の看板娘☆☆☆

**【前橋・S様】** (写真：下2枚)  
6月にひ孫さんが誕生。コロナ禍でなかなか会うことが難しい状態でしたが、「しっかり抱っこできるように」という目標を掲げ、夏から端座位練習を続けてきました。模擬練習は、ぬいぐるみとお米を入れたバックを抱えて行きました。眠気が強く、後ろへ倒れてしまいそうな日もありましたが、可愛いひ孫に会える日に向けて、一生懸命頑張りました。

10月中旬…ついに夢が叶いました！素敵なフォトフレームには、良い姿勢で、しっかりと抱っこするS様の姿がおさめられていました。普段、口数の少ないS様ですが、この時のお話をしたら、涙を流されていました。ひいおばあさまの腕に抱かれ、ひ孫さんも幸せそうですね。

グリーンでは、お一人お一人に合わせた、「オンリーワンの目標」を一緒に考え、達成に向けたお手伝いをしています。

