

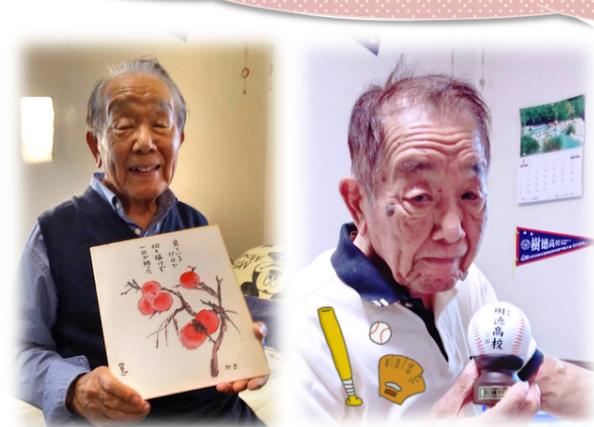


少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じます。徐々に過ごしやすい季節にはなりますが、夏の間猛暑に耐えた体は疲れが溜まっていることと思います。何となく怠かったり、食欲がなかったり、気分が優れなかったり…様々な不調を感じやすい時期でもあります。そんな時は、グリーンのスタッフにご相談を。普段の皆さんを知っているからこそ、できるアドバイスがたくさんあります。気になることがあれば、何でもお話してくださいね。看護師、リハビリスタッフが、皆さんの健やかな生活を応援します！

グリーンからハッピーニュース発信！

ご自宅での暮らしが、少しでも豊かになりますように。。

グリーンは「日常のささやかな幸せ」を積み重ねるお手伝いがしたいと思っています。



【前橋・T様】切り絵、絵画、料理と何でも器用なT様。色合いが素敵な絵を見せてくださいました。濃淡の表現が綺麗です。そして今夏、樹徳高校野球部に所属するお孫さんが甲子園に行きました！右の写真はお孫さんからの土産です。今年は応援団長として観客席で奮闘している姿を中継でご覧になりました。ご本人曰く、「来年はオレの孫がレギュラーだから、また甲子園に出られるよ！」とのこと。自慢のお孫さんがマウンドに立つ姿を、現地で応援してほしいです。来年の応援団長は是非じいじが！トレーニングファイト★



【前橋・N様】8月で92歳になりました。可愛らしいN様に似合うと思ってピンクのバルーンを用意してサプライズ訪問。偶然にもピンクのワンピースでお出迎え！常に女性らしさを忘れないお上品なN様。これからも素敵なレディでいて下さいね。

【前橋・M様】入所中の施設へ週1回リハビリで訪問しています。始めは立つのもやっとでしたが、1年で平行棒で歩けるようになりました！女学校出身の明哲なM様。20代の男性PTは「何でも一番にならなきゃダメよ」といつもご指導いただいております。95歳、大大先輩のお言葉、ずしり、響きます。



【前橋・M様】96歳の今もなお、脳トレ、塗り絵などの宿題をコツコツと続けていらっしゃいます。大輪のひまわりが眩しい夏の塗り絵作品です。まさに「一生勉強」の体現者。福澤諭吉も敬服でしょう。グリーン一同、見習います。



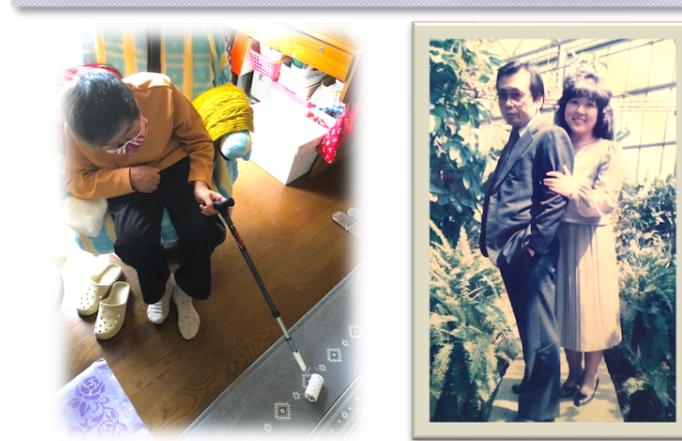
【伊勢崎・A様】約3ヶ月かけて完成させた塗り絵です。グラデーションにこだわりながら独特の色彩感覚で塗り込みました。ご本人のペースで「できることを楽しく続ける」お手伝いをしていきます。



【前橋・N様】7月号で耕作作業の様子をご紹介しました。野菜が実り、収穫をしました。艶々な夏野菜がたくさん！ピザ窯も修理が完了しました。いよいよ、ピザ作りが実現しそうです。楽しみ～♪



【前橋・H様】ちぎり絵を趣味にされていました。これまでの作品がお部屋の至るところに展示してあり、まるでギャラリーのようです。和紙を使った作品は、どれも温かみがあり、心がほっこりしますね。現在は「ボケ防止！」と称して、ちぎり絵以外のアートに勤しんでいるようです。次回はどんな個展になるのでしょうか。ワクワクしながら開催案内をお待ちしていますね♪



【伊勢崎・T様】コロコロを使ったお掃除をご自身の役割として頑張っています。柄が短く使いにくかったので、何でも屋のご主人が使わなくなった杖をつけて改良してくれました。とっても仲良しのT様ご夫婦。思い出のツーショット写真を見せて下さいました。美男美女アベック、ロマンチックで素敵ですよ♡

投稿コラム第27弾 (前橋・K様)



「富士登山」

「一度も登らぬ馬鹿、二度登る馬鹿。」

これは富士山にまつわる言葉で、江戸時代から伝わる表現らしい。「日本一の山へ一度も登らない、その雄大さを知らないのは馬鹿だ。けれども、とても険しく大変で、二度登るのはまた馬鹿だ、物好きだ。」といった意味のようだ。私は、八度登った。大馬鹿者か。

一番印象に残っているのは、やはり一度目である。初めての富士登山は昭和33年頃だった。友人と一緒に、仕事を終えてから出かけた。余裕をもって、日数を設けていた気がする。大勢の登山者が、列をなして険しい道を進んでいた。途中、気分でも悪くなったのか、両脇を支えられながら歩いている人も見た。自分達も一步一步、ただひたすらに歩いた。

遂に登頂。頂上から友と朝日を拝んだ。その眩しさ、美しさは今も忘れられない。登頂記念用にと持参したビールは寒さでカチコチに凍っていた。飲めない缶ビールを突き合わせて乾杯した。無事に下山した時、「(二度目は)もういいかな。」と思ったような気もする。しかし道のりの厳しさよりも、否、その厳しさ故に、登頂した者だけが味わえる絶景、達成感に私はすっかり魅了された。そうして私は、「次はもういいかな。」を繰り返すこと計8回。馬鹿は、大馬鹿者になっていた。マウントフジ、さすが最高峰。してやられた。



【みどり・K様】手先の器用なK様。細かい作業をコツコツと続けることが得意です。ご家族が用意してくれた塗り絵を約1ヶ月かけて制覇しました。緻密な出来栄に脱帽！退院後、地道な努力で寝たきりからの回復を果たされたK様らしい作品です。