



桜若葉がみずみずしい季節となりました。まだ5月ですが、既に30度近い気温の日もあります。水分をしっかり摂って脱水を予防していきましょう。また急激な気温変化に体がびっくりして、体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事とたっぷりの休息を心がけましょう。体調に不安を感じた時は、グリーンのスタッフにご相談ください。皆様の健康的な生活をサポートします！

グリーンからハッピーニュース発信！*BOTANICAL 特集*

暖かくなり植物達が元気に咲き始めました。ポタニカルパワーで皆さんも生き生き！！



(左から)
【前橋・Y様】体を動かすことがお好きなY様。散歩やラジオ体操を通して、体力維持に励んでいらっしゃいます。歌を歌うことも得意で、美声の持ち主。滝廉太郎の「花」を一緒に歌って、春を感じながらお散歩しました。優しい笑顔に癒されます。
【前橋・T様】初登場です。写真掲載ご協力ありがとうございます。枝垂れ桜の下で撮影しました。身綺麗で若々しいT様。ぜひ次回はアップの写真も投稿してくださいね！お待ちしております。
【桐生・M様(2枚)】お散歩と写真撮影が恒例行事となっているM様。春バージョンが届きました。冬の間かぶっていた赤い毛糸の帽子も可愛らしかったですが、春仕様の帽子もお似合いです。笑顔がいつも素敵！地面がふかふかして歩きにくさがありますが、足取りは去年よりしっかりしている印象。御年93歳、素晴らしいです！
【桐生・T様】お品のある笑顔が素敵なT様。ご自宅では洋ランを育てていらっしゃいます。穏やかなお人柄は、植物を愛で暮らしからくるのでしょうか。今年もご自慢の洋ランをたくさん見せてください。



(左)【前橋・N様】天気の良い日、気分転換にお庭に出てみました。エクステリアはなんと、息子さんの手作り！洋風のデザインが、お上品なN様にピッタリです。この日は日陰でお話も楽しみながら、優雅なお庭リハビリとなりました。場所を変えるだけでも、気持ちに変化が出て、心と体の健康につながりますね。
(右から3枚)【みどり・S様】ポタニカルライフを体現しているS様。左2枚は、ドライフラワーのリースとアレンジメント。毎年、お友達にプレゼントしているそうです。紫色を基調にしたシックで、とてもお洒落な作品ですね。右端は、なっ…なんと！！押し花で作った「ターシャの庭」。まさに超技巧。細部まで丁寧に作り込まれています。実物をぜひ一度、拝んでみたいです。お見事！

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。

【高崎・S様】ご主人が、週3回のリハビリと月1回の看護師サービスをご利用しています。奥様も同席して下さり、いつも楽しく賑やかな時間を過ごすことができます。運動の合間に行う脳トレゲームはパーティーのように盛り上がることも♪
日課の庭仕事を頑張っているS様。良く手入れされたお庭を散歩しながら仲良しご夫婦のツーショットを撮らせてもらいました。色とりどりの植物が元気に育っているS様庭園、どれも鮮やかで美しいですね。これからもご夫婦で元気に生活していけるよう応援していきます。ぜひまた写真を掲載させてくださいね。楽しみにしています！



NEW ★ STAFF



4月1日より、新しい仲間が加わりました！
理学療法士の原田友美です。前橋出身ですが3月まで京都で働いていました。久しぶりの群馬ライフ、満喫？…したい…二児の育児に奮闘中。よろしくお祈りします！

Happy New Baby!



2月に産休に入ったPT青木莉菜。3月22日に男の子を出産しました！名前は結志(けいし)くん。3588gのビックベイビーです。小柄で華奢な青木、頑張りました☆4月中旬には4000g近くまで増えてぷくぷく成長しています♪



投稿コラム第23弾(前橋・K様) 長編。3回連載でお届けします！

「三分の一の記録 その1」

私は三歳の時、母の生家に預けられた。母は教師をしていた。父も教師だったが病弱だったため、幼い私の面倒は母の両親がみることになったのである。母の生家は農家だった。
ある日、刈り取り後の稲の傍に一銭が落ちていた。叔父に伝えたら、駄賃として手渡された。すぐに近くの駄菓子屋に行き、飴玉に変えた。
しかし、喜びは束の間だった。その日の夕方、私は意識朦朧状態で布団にうつぶせに倒れているところを発見された。高熱が出ていた。すぐに病院に運ばれた。赤痢だった。当時は重病だった。「ワタルキトク」の電報が何度も打たれたらしい。のちに母の日記を読んで知った。約四十日間、入院した。幸い、私は生還した。記憶はほとんどないが、天気が良い日にタライの中で体を洗ってもらったことを何となく覚えている。(その2へつづく)

