



梅のつぼみも膨らみかけてまいりました。もうすぐ春ですね。寒さが厳しかった今冬、グリーンでは体調を崩してお休みされる方が増えました。調子が悪い時こそ、普段の生活を知っているスタッフが訪問することで症状が酷くなるのを防ぐこともできます。リハビリサービスをご利用中の方も、いつもと同じ運動は難しくても体調に合わせたプログラムへ変更して対応できます。また、グリーンでは全利用者様へ定期的に看護師が訪問しているため、より医療的なサービスが必要になった場合もご相談にのることができます。「いつもと何だか違うな」「体調が優れないな」と感じた時こそ、グリーンスタッフに相談してくださいね。ご自宅で安心して生活できるよう精一杯サポートします！

グリーンは看護師・リハビリ職が協力しながら頑張っています。

グリーンには、看護師、リハビリ職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が在籍しています。それぞれの特性を活かしながら、在宅生活のトータルサポートを目指しています。今回は、看護師とリハビリ職の連携エピソードをご紹介します。

【前橋・N様】

奥様と2人暮らし。脳梗塞、てんかんの既往があります。普段は、理学療法士が週2回、リハビリ訪問をしています。

昨年末に転倒し、肋骨骨折を受傷。体動困難となり入院されました。2週間程、入院先でリハビリを受けた後、自宅退院の運びとなりました。

ご本人は「退院後も家で風呂に入りたい」と希望されていました。しかし、身体機能が低下しており、今まで通り奥様の介助だけで入浴できるか不安がありました。そこで、ご本人が自宅に戻られる前に、ケアマネジャー様と一緒に担当PTが自宅に伺い、浴室の環境を確認しました。新たに浴槽台を導入しました。

また、奥様がお一人で介助するのは不安があるため、急遽、退院後は看護師が週2回訪問し、入浴介助をすることになりました。福祉用具は既に手配済みでしたが、N様宅の浴室にはシャワーがありません。今後、奥様や看護師が介助をしやすくするため、担当PTがオリジナルのシャワーを準備しました（写真）。

退院翌日、早速看護師が訪問。動作を確認するためPTも同行しました。将来的には奥様がまた介助をすることも考え、奥様にも一緒に介助方法を確認していただきました。

事前に準備した浴槽台と手作りシャワーが素晴らしい働きをし、退院後、初めての入浴はとてもスムーズに安全に行えました。現在も、看護師とPTがこまめに訪問時の様子を報告し合いながら、N様の生活を支援しています。

☆手作りシャワー☆



*材料
バスポンプ（洗濯機の残り水汲上げ用）
シャワーヘッド

*材料2つを連結。カットしたシャワーヘッドのチューブをドライヤーの熱で柔らかくし、ポンプ側へねじ込む。

*使用イメージ（ピンクのバケツが浴槽）。ポンプのスイッチを入れると、浴槽の湯が汲み上げられシャワーが出る。

退院直後、全身状態を管理しながらの清潔援助は、まさに看護師の専売特許！生活動作や環境調整を得意とするリハビリ職の下準備も加わり、盤石の体制で在宅復帰することができました。訪問看護のリハビリサービスは、定期的に看護師も訪問することになっています。今回のように、急に看護サービスが必要になっても、ご本人やご家族にとっては「知った顔に見てもらえる」という安心感があります。グリーンでは、これからも看護師とリハビリ職がセットだからこそ出来るサービスをご提供していきます！

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。

グリーンからハッピーニュース発信！

訪問先は、ご本人らしきで溢れています。

趣味や特技、思い出話を通して信頼関係を築いていきたいと考えています。

【前橋・N様】OTが週1回、看護師が月1回訪問しています。臥床時間を減らし活動的に生活していただきたくて、OTが編み物を提案しました。エコたわしから始めて、マフラーまで発展。お孫さんへのプレゼント用にと、たくさん完成しました！マフラーはお花の飾りもつけてあります。美容室を営んでいたN様。器用でお洒落なセンス、さすがです。糖尿病があるため、看護師が健康管理や食生活のアドバイスで月に1回訪問しています。バランスの良い食事と運動、趣味活動を通して、健康的に過ごせるよう一緒に頑張っています！



【前橋・O様】手工芸の女神様、今年もハイペースで活動中です。昨年末に大量購入した寅年の作品が、年明けにはずらり。玄関は、寅祭りでした。七福神の作品もにぎやかでいいですね。新年早々、めでたい作品を見て、元気をいただきました。

現在は、雛祭り作品を量産中です。額縁に入れる大作からミニサイズのキーホルダーまで、何でも御座れのO様。今年も製作活動、頑張ってください！



【桐生・M様】訪問時に散歩に行き、季節の植物を背景に写真を撮るのが恒例行事になっています。今回は散歩前にパシャリ。ご本人は「恥ずかしい」と仰いますが、真っ赤な帽子がとってもお似合いです。寒い時期もしっかり防寒しながら屋外歩行。93歳、元気の秘訣です。



Ho! Ho! Ho!!

PT中澤、昨年のクリスマスは、サンタの格好で訪問しました。白ヒゲは、100円ショップで買った綿をマスクにつけたお手製です。サプライズ仮装訪問、利用者様からは「サンタが来た！」と好評でした。「一訪問、一笑い以上」がモットーの中澤。ハッピーもお届け中です。

サンタのまま帰社したら、OT森の愛息、いっちゃんに遭遇。怯え、引きつった表情で記念撮影しました。



NEW ★ STAFF



1月4日より、新しい仲間が加わりました！**作業療法士の長谷川香織**です。病院や整形外科等で経験を積んできました。元気な5歳男児の育児に奮闘しながら、優しくクールに頑張ります！よろしくお祈りします。

我が家のアイドルご紹介♪
訪問は素敵な出会いであふれています。



【前橋・H様】ご夫婦でご利用いただいています。飼い猫の「むぎちゃん」。まん丸お目々のべっぴんさん。人懐こくてお利口。毛並みがとってもいいですね。