



6月に入り、心なしか湿っぽい風の吹く日も増えてきましたが、お変わりありませんでしょうか。気温、湿度が高くなり、疲れがたまりやすい季節でもあります。汗をかく量も増えますから、脱水予防としてこまめな水分補給もお忘れなく…栄養と休息をしっかりとって、健康を維持しましょう。

コロナのワクチン接種が開始されていますね。手続きの仕方や、接種前後に気を付けること等、心配なことがあればグリーンスタッフにご相談ください。また、ワクチン接種後も感染リスクがゼロになるわけではありません。これまで通り、手指消毒やマスクの着用を心がけましょう！

ご自慢のお庭や植物たちをご紹介します！  
訪問先は癒したっぷりのパワースポットなんです。



【みどり・S様】S様宅はまさに庭園。お手入れの行き届いたお庭には、たくさんの木や花があふれています。春に撮影させてもらいました。枝垂れ桜、八重桜、牡丹桜の桜祭りでした。白い花びらが可憐なハナミズキも見事です。植物たちに囲まれて、清い空気をたっぷり吸うと、清々しい気持ちになります。訪問の度に癒されています。いつも入場料無料、恐縮です…



【桐生・T様】趣味で洋ランを育てていらっしゃいます。5月中旬、花盛りのラン達と撮影しました。色や大きさ、それぞれに特徴があって、みんな違ってみんないいです！生き生きした姿からは、愛情たっぷりで大切に育てられているのが伝わりますよね。ランのようにお上品なT様の笑顔も素敵です。

【みどり・S様】押し花絵やリースなど、植物を使ったアート作品が得意なS様。スマホケースを披露して下さいました。毎回、センスの良さに驚きます。写真では伝わりきれないのが残念ですが、花びらの透明感や葉脈の繊細さが綺麗に残っています。

コロナ禍で不足しがちな、心と身体のリフレッシュ…  
グリーンがお手伝いします。



【前橋・H様】足の筋力を維持して、転倒せず生活できるように、屋外歩行をしています。休憩ポイントで撮影しました。ポーズもばっちり、男前のH様です。

【桐生・M様】先月号では桜をバックにした写真をご紹介しました。今回は牡丹です。散歩がとても良い気分転換になっているM様。弾けるような笑顔が素敵ですね。次は紫陽花を眺めながらお散歩予定です。



【みどり・M様】お庭の畑までお供しました。さやえんどうが元気に育っていました。お庭では、いつも以上にスタスタと歩けます。気分が上がる場所で運動することって大切ですね。



【みどり・I様】気分転換に塗り絵を楽しんでいらっしゃいます。左側がお手本、右側がI様が塗ったものです。どちらが見本か分からないくらい、いや、お手本以上の美しい仕上がりです。



【前橋・S様】これまでたくさんの木目込み作品に挑戦されています。作業風景を初めて撮影してもらいました。器用で几帳面なS様、どの作品も細部まで綺麗に作ってあります。現在、大作に挑戦中、完成を楽しみにしています！



【伊勢崎・T様】手芸が大好きなT様。身近にある材料を使って芸術作品に変えてしまうアーティストです。今回はキットになっているパウダーアートに初チャレンジしました。細かい作業でしたが、とっても綺麗にできました。マグネットになっています。かわいい女の子のイラストと人形も見せて下さいました。右側の人形は、なんと！あまったオムツを使った作品です。アイデアが素晴らしいですね！！

☆コロナの影響で外出機会や知人との交流が減って、体力が落ちたり、気持ちが沈んだりしやすい日々が続いています。感染対策をしっかりとしながら、できる範囲で活力が湧くようなサービスを提供していきます。