

春なお浅く、余寒が身に染みる昨今ですが、皆様お変わりありませんか。国内で新型コロナウイルスが確認されてから、1年が過ぎました。すっかり生活が様変わりしてしまいましたね。県内でも感染者が増加しており、いつどこで感染してもおかしくない中、不安な日々をお過ごしのことと思います。長期間にわたるストレスは体調を崩す原因にもなります。ご利用者様の心と身体の健康を精一杯サポートしていきます。グリーンでは感染症対策の研修も適宜実施しています。ご自宅での感染予防に関するお悩み事があれば、お気軽に相談してくださいね。

渾身の力作！集合だよ！！

素敵な作品がたくさん届きました。



【前橋・K様】趣味のパッチワークで作った作品をクリスマスに飾っておられました。昨年は、腰痛、手のこわばり、下痢等で辛い日々…クリスマスの訪問では「クルシマスだよ」と仰っていました。それでも季節感のある飾りつけをしながらおうち時間を過ごされている素敵なK様です。



【みどり・I様】クリスマスに素敵な月桂樹のブーケをいただきました。闘病中にご自身が一番大変にも関わらず、手書きのメッセージカードまで添えて下さいました。心温まる贈り物、ありがとうございました。



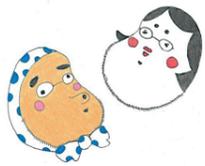
【前橋・A様】指のリハビリで刺し子に取り組んでいるA様。8020運動(80歳を過ぎて健康な歯を20本以上維持できている方を讃える)の表彰状と一緒に撮影しました。おめでとうございます！更に刺し子パーツ4枚を縫い合わせてクッションにしました。モダンな伝統柄が乙ですね。色鮮やかな雪の結晶はデイベ習った折り紙だそうです。お裾分けをいただき事務所にも飾ってあります♪

【桐生・A様】手先の器用なA様。お顔が隠れてしまう程大きな木目込みが完成しました！現在、押し絵飾りを始めています。新しいことにも積極的に挑戦する姿勢、見習いたいです。



【桐生・T様】娘様作の新年の生花。玄関に飾ってあります。バラバラに買ったものを抜群のセンスで組み合わせられています。華やかで見事なアレンジですね！

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。



【前橋・S様】昨年秋に作成した布押し絵です。サイズが小さく細かい作業が必要ですが器用なS様、ささっと完成させて下さいました。上品で風情のある作品ですね。うさぎは卯年のケアマネさんへプレゼントされたそうです☆



【みどり・M様】斬新かつ奇抜なアイデアで異才を放っているM様。岡本太郎もびっくりの「芸術は爆発」3作品です！
 (左) ほうき草に水切りネットをリボンに見立ててあしらったオブジェ。現代美術館に展示されていそう！
 (中央) 毎年近所でひろった落ち葉で作っていらっしゃるそうです。淡い色合いが素敵です。
 (右) 外出自粛のためお庭の松やいただきものの植物で生けたアレンジメント。勢いのある大胆な作品、良い1年になりそうです！



【前橋・O様】グリーン「一」の手工芸女王、2021年も快速で進行中です！丑年にちなんだ根付、人形、タペストリーを早々に仕上げて玄関に飾っていらっしやいました。今年も手が痛くならないよう根つめ過ぎず頑張ってくださいね♪



【前橋・S様】「奥様はアーティスト」なS様。2021年の絵葉書が登場!!愛嬌のある埴輪は大室公園をイメージして描いたそうです。構図も色遣いも絶妙な3作品、あっぱれです☆

畑のトレーニング効果、ジム超え!?

【前橋・A様夫妻】ご夫婦でご利用いただいています。畑の八朔を一緒に取りました。畑は広くて地面はゴツゴツ、落ちた八朔が転がると追いつけない程の傾斜にもなっています。そんな不整地で木の下に潜り込みながらの移動は、筋力やバランス強化等々、一石何鳥ものリハ効果があります！お二人とも鍛えられた足腰の持ち主です。



投稿コラム第16弾(前橋・K様)



「夜空ノムコウ」
 先日NHKで「スーパーカミオカンデ」の特番を観た。スーパーカミオカンデは世界的にも有名な素粒子研究の実験装置である。岐阜県飛騨市にある。地下1000mに建設された巨大タンクは、5万tもの超純水で満たされている。約13,000本の光電子倍增管により地中を通り抜けるニュートリノをとらえ、宇宙の基本法則を解き明かそうとしている。

ニュートリノとは宇宙から飛んでくる目に見えない小さな粒子だ。その大きさは0.0000000000000001cm。1cmの1億分の1のそのまた1億分の1、気の遠くなるような小ささである。ニュートリノは、宇宙空間に充満していて、我々の体の中にも1秒間に何兆個もが通過している。スーパーカミオカンデではこのニュートリノを集めて宇宙の成り立ちなどを調べている。ニュートリノ実験を通して、日本人からは2名のノーベル物理学賞受賞者が輩出されている。手にとれないもの、目に見えないものを見る施設へ、私も行ってみたいと思った。

天体少年だった私は今も、しばしば宇宙に思いを馳せる。宇宙に果てはあるのか、ブラックホールに地球が飲み込まれる日はくるのか、その中はどうなっているのか…空想は広がる。長男が小学校1年生の夏休み、アームストロング船長が月面着陸を果たした。その夜は、月を見上げて「向こう側」を想像した。

TVという文明の利器により、スーパーカミオカンデの内部を説明付で見られるようになった。施設で暮らす小生にとっては、宇宙の一部を覗ける至福のひとつときであった。コロナ渦で外出もできない日々が続いているが、窓から寒空を眺めては果てのない夢をみている。

訪問看護ステーショングリーン
 前橋市樋越町907
 Tel: 027-212-9362 (担当: 石川)

我が家のアイドルご紹介♪訪問は素敵な出会いであふれています。



【前橋・H様】猫ちゃんを数匹お世話しているH様のすえっちゃん。暖かそうなベッドでぬくぬく。
 【みどり・I様】ちよっぴりおデブさんだけど名前は「ちび」。本誌3回前のご登場です！「メリークリスマスだにゃん。」
 【前橋・T様】娘さんが拾ってきた「ぴーたん」。子猫でしたが、すっかりおてんばなお姉さんになりました。こたつじゃなく、炊飯器の上で丸くなっています。

【前橋・K様】ふさふさの毛が愛らしい愛犬「チャタ」。クリスマスのおめかしをしました。K様とベッドで一緒にお休みすることもあります。大人しくしてお利口さんです。



【前橋・A様】珍しいペットをたくさん飼っているA様。重鎮の陸ガメが縁側を散歩する姿、珍百景認定です。昨年仲間入りしたのはマイクロ豚の「おはぎ」。超剛毛だけど、つぶらな瞳とフサフサまつげがキュートです。「A様動物園」では犬やモモンガにも会えますよ♪

