



新年、明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。年末年始はゆっくりできたでしょうか。新型コロナの影響で、例年とは違った過ごし方になった方も多かったかと思います。年明けは感染リスクが高まりますので、特に注意していきましょう。また長期に及ぶ自粛生活で体力・気力とも低下しやすくなっています。グリーンでは、自粛中の皆様の健康をサポートできるよう、変わらぬサービスをご提供できるよう、より一層感染対策を強化していきます。一日も早い事態の収束を祈りながら、精一杯励んでまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。

Merry Xmas 2020 ダイジェスト!!

クリスマスらしい写真が集まりました★



【みどり・M様】巨大リースを寄贈して下さいました！直径50cmはあります。華やかなチャームが散りばめられて綺麗ですね。松ぼっくりも金銀にペイントされています。事業所内が一気にクリスマスモードに。心が踊りました♪ありがとうございました。

【みどり・S様】これまでも植物を使ったおしゃれな作品を披露してくださっているS様。今年の秋冬作品が出揃いました。一部を差し替えて季節感を出すなど、アレンジも楽しんでいらっしゃいます。家中まわって写真撮影させてもらいました。右端のリボンがかわいい作品はお手洗いの中まで(笑)。思わず写真に残したくなるほど、魅力的な作品です。

【前橋・O様】季節感たっぷりの玄関に定評のあるO様。今年のクリスマスも素敵に飾って演出されていました。壁の木目込み作品は今年の新作です。カラフルでかわいいデザインですね。丑年作品も12月からせつせと作成されていました。お正月バージョンも楽しみにしています♪

【前橋・T様】ご自宅裏の畑で柚子とみかんを収穫しました！「テイケアに柚子を持っていく」と満面の笑みで仰っていました。優しいお人柄がにじみ出ているスマイルショットに元気をいただきました♪



☆お久しぶりです☆
育休中のOT森です。大きくなった一翔(いちと)くんと一緒に、年末の挨拶で事務所に顔を出してくれました。サンタクロースの格好をした、いっちゃん。ママに抱っこされて、天使の微笑みを見せてくれました。小さなサンタの登場で、スタッフ大興奮。看護師Hは、「うちも早く孫がほしいー！」と名残惜しそうに見送っていました(笑)。
現在、育児に奮闘中の森。ママOTとしてパワーアップして復帰する日を期待してお待ちくださいね。



【前橋・T様夫妻】12月は奥様のお誕生日、ぶちお誕生日会をしました。お顔が隠れるサイズのバルーンを持って旦那様と記念撮影しました。旦那様のリハビリ中に、クリスマスのオブジェを作成していただきました。手先の器用な奥様。あっという間に完成しました。

【前橋・S様】Hakuにご入居されています。脳トレと気分転換に看護師がアクティビティを提案しています。看護師も一緒に試行錯誤しながら(笑)、風鈴草が完成しました！この写真をポストカードにして遠方に住む妹さんへ一緒にお手紙も書きました。ご家族との繋がりを支援していけたらと思っています。

在宅の知恵！お手製お薬ケース (桐生・T様)

グリーンの利用者様には、「あるものを上手に使うって自分流の生活を送る」という在宅看護・リハの肝を体現している方が大勢いらっしゃいます。素晴らしいアイデアが一人でも多くの方のお役に立つよう発信していきます!!



今回は、娘様が編み出したお薬管理グッズをご紹介します。薬がセットされているのは、お弁当用に使うシリコンカップ。ご本人が飲み間違えないよう、娘様が仕事前に飲む分だけをさっと取り出して置いていただきます。お仕事で忙しい娘様が考え出した素晴らしいアイデアですよ。ご本人も混乱せずに、きちんとお薬を飲むことができています。

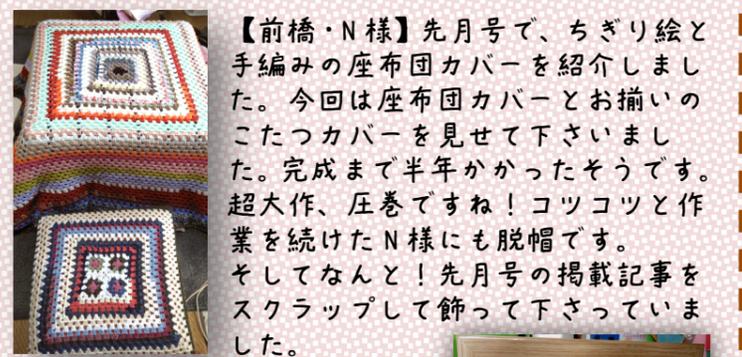
在宅では、飲んでる薬の種類や量が多い方もいらっしゃいます。グリーンでは看護、リハ職が協力して服薬管理をサポートしています。お悩みの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。

投稿コラム第16弾(前橋・K様)

「2020年、そして2021年」
新しい年を迎える前に、過ぎし1年を振り返ってみよう。
私は6年前病に倒れ、一命をとりとめた。2014年のことだ。この年、鹿児島種子島宇宙センターから小惑星探査機「はやぶさ2」が打ち上げられた。そして2020年12月6日、「はやぶさ2」は、小惑星「リュウグウ」の試料をのせて地球に帰ってきた。6年の長い旅路を経て、オーストラリアの砂漠に無事着地したのだ。かつて天体少年だった私は、この6年間の闘病・リハビリを振り返りながら「この瞬間が見られるなんて。ああ、生きていて良かった」と思った。
また、最近竹馬の友の一人である、「富樫くん」のことを思い出す。富樫くんは桐生中学時代、陸上部の仲間だった。中学卒業後、彼の父上が転勤となり千葉の市川市へ引越した。以来会っていない。転居の前、彼が着ていたユニフォームを譲り受けた。そのユニフォームを着て出場した県下の駅伝大会で優勝した。今でも大切にしている。
市川市の芝浜市民体育館は、東京オリンピックのバレーボール公式練習会場に選ばれている。残念ながら開催は延期となったが、市川市とオリンピックの話題を耳にした時、スポーツマンだった富樫くんが浮かんだ。彼と走った日々が懐かしい。
そして2021年。大きな夢は無理かもしれないが、新たな一年を更に大切に生きていきたいと思っている。私のモットーは「我が人生、いつだって今が3分の1」。まだまだ気持ちは天体少年なのだ。



【みどり・K様】指のリハビリを兼ね折り紙に取り組んでいらっしゃいます。ポチ袋、しおり、ようじ入れをたくさんいただきました！色とりどりの折り紙がとっても綺麗です。ポチ袋のフタ部分はいろいろな形にカットしてあり、一枚一枚印象が違います。しおりは着物姿の女の子の形をしています。折り紙の柄がちょうどよく帯の位置に出ていてびっくりしました。帯の結び目も細かく再現されています。ようじ入れは厚みがあって丈夫な作りになっています。スタッフみんな活用していますよ！
先日K様からお電話とお手紙をいただきました。「字を書くのが大変」と伺っていたので、お手紙が届いた時は本当に嬉しかったです。「いつもありがとう」…もったいないお言葉が添えられていて、心にじんわり染みしました。温かいお言葉、本当に有難いです。こちらこそ、「いつもありがとうございます」。



【前橋・N様】先月号で、ちぎり絵と手編みの座布団カバーを紹介しました。今回は座布団カバーとお揃いのこたつカバーを見せて下さいました。完成まで半年かかったそうです。超大作、圧巻ですね！コツコツと作業を続けたN様にも脱帽です。そしてなんと！先月号の掲載記事をスクラップして飾って下さいました。
こんな立派な額に入れていただき恐縮、励みになります…(涙)。本当にありがとうございます。

NEW ★ STAFF



12月16日より、新しい仲間が加わりました！
正看護師の木村香織です。
天使のように優しいナースです。訪問看護ステーションでの勤務経験も生かしながら、お一人お一人に寄り添うサービスを提供していきます。どうぞよろしくお願い致します。

訪問看護ステーショングリーン
前橋市樋越町 907
Tel : 027-212-9362 (担当：石川)

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。