



月日が経つのはあっという間で、今年も残りわずかとなりました。コロナウィルスの感染拡大に不安を感じながら過ごす1年でしたね。グリーンでは、利用者様へのサービスが途切れることのないよう、細心の注意をはらいながら業務にあたってきました。皆様のご理解ご協力のおかげで、幸い一人も感染者を出すことなく訪問を続けることができました。まだ不安な日々が続きますが、利用者様の「恙ないまいにち」をお守りする手助けができればと考えています。本年もグリーンをご利用いただき、誠にありがとうございました。来年も、どうぞよろしくお祈りいたします。

「好き」「楽しい」。だからやってみたい、続けたい。
…それがグリーンのリハビリテーションです。



（桐生・O様）体調を崩されてからは、お料理はご主人がしていらっしゃいます。慣れ親しんだ活動の方が取り組みやすいと思い、地元の舞茸を使い一緒に炊き込みご飯を作りました。「できないんだよ」と言いながらも、どんどん手が動くO様。立ったまま両手を使う作業も疲れることなくできました。久しぶりのO様の手料理。旦那様、お味はいかがでしたか？



（高崎・H様）ベッドで過ごされる時間が長いH様ですが、月1回は車椅子に乗って体重測定をしています。10月は調子が良かったので、写真撮影をしました。とっても美意識の高いH様。お髪は編み込み、メイクもネイルもぱっちり☆綺麗なピアスもしています。お上品な笑顔が素敵ですね。編み込みがぐちゃぐちゃになったり、眉毛が非対象になったり…グリーンナース苦戦した時期もありましたが（笑）、H様のおかげで修行を積み、今では専属のヘアメイク（のつもり）です！おめかししたH様と散歩に行くのがスタッフの夢でもあります。

（前橋・A様）切断指のリハビリも兼ねて様々な手工芸にチャレンジしてきたA様。新たに刺し子を始めました。ピンクッションが完成！白地に赤色が映えますね。ボリュームなタッセルがアクセントになってお洒落ですね。新作も届いています。次号掲載予定、お楽しみに♪

HAPPY HALLOWEEN

（みどりT.I様・みどりM.I様）ハロウィン気分を味わっていただくべく、担当OTがぶち仮装グッズを用意して訪問しました。コロナウィルスの影響で、イベントも激減する中、少しでも季節感をお届けできたというOTならではの遊びゴコロ。ユニークなアイテムを身につけて一緒に楽しい時間を過ごしました。人との交流が少なくなりがちだからこそ、「誰かと笑う時間」を大切にしたいですね。さて担当OTは誰でしょう？

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。



在宅の知恵！手作り杖ホルダー（桐生・M様）



洋裁の達人M様。ご自宅の一角にはまるで工房のようなスペースがあり、日夜様々な布製品を生み出しています。これまでも着物や端切れを活用した、オシャレな作品をたくさん紹介してきて下さいました。

今回は、外出時に杖の持ち運びが便利にできるよう、手作りの杖ホルダー作られました。バスの乗り降りや診察の際、さっと出して使えるようバックに固定用のバンドをつけてあります。お出かけが億劫にならないようにと、ご自身で工夫される前向きな姿に、感動しました。

グリーンの利用者様には、「あるものを上手に使うて自分流の生活を送る」という在宅リハの肝を体現している方が大勢いらっしゃいます。素晴らしいアイデアが一人でも多くの方のお役に立つよう発信していきます！！



（前橋・H様）2歳の曾孫さんに贈るために、クリスマスのグリーティングカードに挑戦しました。指のリハビリを兼ねるため、担当が様々な手工芸の中からH様にあったものをチョイス。始めは「こんなんできていいんかね？」と半信半疑だったH様ですが、可愛いカードを見事完成させました。仕上がり満足したH様の笑顔はカードに負けにくいほどの可愛らしさです。完成したカードを曾孫さんに出すのを楽しみにしていらっしゃいます♪
自分以外の「誰かのために」という目的があると、ちょっぴり頑張れるものです。そんなプラスアルファを見つけるお手伝いができたらと思います。



（前橋・S様）コンスタントに作品を完成させているS様。押し絵飾りがコレクション化しつつあります。どの作品も丁寧な仕上がりがお見事です。珍しい瓢箪形の飾りは「六瓢息災」のメッセージ入り。S様のお体の痛みがとんでいきますように！来年の干支作品も待っています！



（前橋・H様）以前、日本舞踊を習っていらっしゃったH様。かなりの腕前で名取としてご活躍されていたそうです。扇子やプログラム、ビデオも全て綺麗に保管されています。色とりどりの扇子は本当に美しいですね。
思い出話をしながら、なんと踊りを披露して下さいました！腰痛で久しく離れていたとはいえ、昔取った杵柄、優雅に舞って見せて下さいました。ゆったりとした動きはリハビリにも適しています。担当PT、OT弟子入り希望中、手ほどきから願います！

Happy Birthday



【前橋・K様】先月号で告知した、スタッフとの記念撮影会、開催してきました！掲載しきれないのが残念ですが、笑顔いっぱいの記念写真がたくさん撮れました。料理上手で物知りのK様。これからも楽しいお話を聞かせてくださいね♪

ご利用者様宅にて見つけたモノ・コトご紹介。
訪問は素敵な出合いであふれています。

【前橋・N様】宅配弁当サービスをご利用中です。お弁当屋さんが発行している冊子の企画で、ちぎり絵を楽しんでいらっしゃいます。季節感があって、心がほっこりする作品がずらり。なんと全国版の冊子に掲載されたこともあるそうです！
器用なN様、ちぎり絵以外の手工芸品にも取り組まれています。カラフル模様が美しい、お手製の座布団カバーもご紹介いただきました。



【みどり・I様】玄関先3年目のガーデンシクラメン、今年も綺麗に咲きました。年単位でお付き合いできるのも訪問看護の魅力のひとつです。これからもご利用者様と一緒に時を積み重ねることができたらと思っています。

【前橋・N様】デイサービスで作ったクリスマスリースを見せて下さいました。毛糸のポンポンでできています。中央のサンタが可愛いですね。手芸好きのN様、グリーンスタッフとも編み物や裁縫に取り組んでいます。N様らしいお上品な作品、また紹介させて下さいね！



群馬県内幅広く訪問中。
ご相談受付中!!

訪問看護ステーショングリーン
前橋市樋越町 907 Tel: 027-212-9362 (担当: 石川)