

秋も深まり、めっきり日脚も短くなってまいりました。新型コロナだけでなく、インフルエンザも流行する季節です。感染対策をしっかり続けていきましょう。また寒さで血の巡りが悪くなり、体調を崩しやすい季節でもあります。「いつもと違うな…」と感じることがあれば、些細なことでもグリーンのスタッフに相談してくださいね。皆様の健康を看護師、リハビリスタッフ全員でサポートします！



(前橋・A様) 押し絵リース飾りがお気に入りのA様。2匹の猫ちゃんが可愛い新作が完成しました。どんどん作品が増えていきます。次回も楽しみにしています！



(伊勢崎・T様) (上) お庭の葉っぱや花びらを押し花にし、それを人形などに見立てた作品です。同じ葉っぱでも一つ一つ表情が異なり魅力的な作品ですね。



(左下) 立派なカブト飾り。なんと5円玉で出来ています！様々な素材を組み合わせる唯一無二の作品を生み出しているT様。創意工夫の達人です★



秋晴れ日は「おそとりハ」。

9月下旬～10月にかけては、夏の暑さも落ち着き、屋外でのリハビリ日和が続きました。コロナの影響で外出機会が減少気味の方もいらっしゃるの、気分転換や体力アップのためにも一緒に散歩をしました。体を動かすことで、気持ちも上向きになりますよね。皆さん、とっても良い笑顔です♪車移動ばかりのグリーンスタッフも運動不足解消になっております…(笑)



(左) 前橋・H様。「彼岸花が綺麗だよ。」と散歩コースを紹介して下さいました。真っ赤な彼岸花も美しいですが、金色に輝く稲穂も壮観です。H様の笑顔も輝いています！

(中央) 桐生・K様。膝や腰の痛みと付き合いながら、リハビリを頑張っています。9月には帯状疱疹の痛みで辛い日々が続きましたが、治療に耐えて無事完治。初めての屋外散歩に挑戦、200m弱を歩くことができました！清々しい笑顔に、スタッフも元気をいただきました。

(右) 桐生・M様。とっても広くて立派なお庭を散歩しました。散歩中、トンボが帽子にとまり苦笑い。背筋が伸びて若々しいM様。笑顔がチャーミングです。

(前橋・K様) 毎週、担当PTが塗り絵や点つなぎを宿題にしています。塗り絵は色鮮やかに、点つなぎはきっちり定規を使って。女性らしく、几帳面なK様ならではの作品がファイルいっぱいになりました。お気に入りの作品を手記に記念撮影。カラフルで華やかな仕上がり素敵！



(前橋・S様) クーピーで塗り絵を楽しんでいらっしやいます。秋の新作が完成しました。可憐なコスモスと躍動感のある彼岸花。どちらも丁寧に塗り込まれていて素晴らしい出来栄です。片麻痺のS様ですが鉛筆削りもご自身でされています。



(前橋・T様) 金魚のハーバリウム作品です。今夏に姪っ子さんと一緒にチャレンジしました。金魚は和紙でできています。姪っ子さんが、ぎゅうぎゅう押し込んだ金魚を、T様が伸ばすのに苦労したそうです。大変だったようですが、とても楽しそうにお話して下さいました。光があたり幻想的な作品ですね。

T様のように可愛い姪御さんやお孫さんのために手工芸にトライする方もいらっしやいます。たくさんのキットが選べますので、ご興味のある方はスタッフまでお気軽にお声がけください♪



(前橋・S様) S様奥様の作品です。これまでも芸術的な書や絵を紹介して下さい紙面を彩ってきました(コロナ禍で描いたアマビエは圧巻でしたね!)。秋の新作がずらり集結!大胆かつ繊細な作風が見る人を惹きつけます☆お友達から「描いて!」と依頼がくるのも頂戴しますね。

『じまんの家族』

ご家族との交流も訪問の醍醐味のひとつ。ご利用者様の大切なご家族のエピソードをご紹介します。

【前橋・O様】ひ孫さん(つむちゃん)は、一歳半にして数字を読みこなすお利口さんです。ひいおばあちゃまであるO様と一緒に置き型の手すりを使って体操をしてくださいました。息もぴったり! 表情豊かでとっても愛らしい、つむちゃんが応援してくれれば、運動効果も倍増しそうですね!



【前橋・I様】お料理上手の奥様。これまでも資生堂パーラー級のデザートを生み出してきました。新作は「まるごとかぼちゃのプリン」。電子レンジを活用して作られたそうです。なんとお洒落な! 日々、I様のために飲み込みやすい食事を研究されています。見た目が悪くなりがちなペースト食ですが、味も見た目も工夫されていて、奥様の努力に脱帽です。

【みどり・I様】昨年の8月号で我慢のペット特集を企画しました(覚えていてくれた方が1人でもいらっしゃれば編集冥利に尽きます)。そこで登場したちびりおデブさんだけ、名前は「ちび」。ご健在!



I様が仰向けで運動する時は脇に挟まります。ちびのダイエットも成功しますように…

【前橋・S様】主介護者である旦那様が、お庭のプランターで大事に育ててきたスイカが実りました!なんと中身は真っ黄色、珍しいですね。旦那様がプランターで栽培した野菜を食べるのがS様の楽しみでもあります。旦那様の愛情たっぷり野菜、きっと味も格別ですね。



Happy Birthday

【前橋・K様】10月末にお誕生日を迎えられました。実年齢74歳、自称55歳。冗談抜きで見た目も中身も本当にお若いんです。お気に入りのペコちゃんとツーショット。グリーンスタッフとも記念写真の撮影予定です。掲載お楽しみに～☆

群馬県内幅広く訪問中。前橋はもちろん、桐生・みどり、高崎、伊勢崎エリアも訪問します。ご相談受付中!!

投稿コラム第15弾(前橋・K様)

『美しき日本の山々、そして地球』
深夜、NHKの「美しき日本の山々」や「ヨーロッパ スーパー路面電車が行く」を観るのが好きだ。ついつい見入ってしまう。
登山が趣味だった私は、自分で歩いた山が登場すると、その時の景色を思い出しながら鑑賞している。しかし、なかには当時の景色と様変わりしてしまった山もある。美しい山々が傷つけられた姿を見ると残念でならない。そして、この地球上では、今もなお戦争が続いており、争いが起こる度に美しい自然が失われていくことを考えると心が痛む。平和な世界の訪れを祈りながら…私の夜は更けていく。



訪問看護ステーショングリーン
前橋市樋越町 907
Tel: 027-212-9362 (担当: 石川)

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。