



穏やかな小春日和が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？  
秋が深まるとどこか寂しい感じもしますが、暖かいお鍋でも食べて体を温めましょう♪  
そして、寒くなるとこたつが友達になり家にこもりがちになってしまいます。  
そんな時はグリーンスタッフと体を動かして寒さにも負けない体づくりをしていきましょう！  
今回もハッピーな笑顔が届いています☆皆さんにお裾分け♡

## グリーンからのハッピーニュース

おふみ帳



【高崎・T様】

丹精込めてお世話をしている庭の花々を貼ったスクラップブックを作成♪訪問時は毎回スクラップ帳探しから始まるようですが、貼ったり眺めたり、とても嬉しそうに見ているとのこと☆6月号で紹介させて頂いた「おふみ農園」の野菜は収穫できましたか？ぜひ、収穫した農作物も「おふみ帳」に追加してくださいね！



【桐生・M様】

いつも素敵な笑顔をお届けしてくれるM様。今年猛暑が続きなかなか屋外歩行練習に行けなかったようですが、再開した時は多少の疲労感があったものの、いつものコースを歩けたようです♪紫陽花・サフランとのショットはお洋服まで見事なコーディネート！M様もお花のようです☆秋の味覚「干し柿」お花の華やかさと打って変わって渋いですねえ～。何がツボかわかりませんが、撮影時は大笑いしていたようです♪



【前橋・T様】

歳を重ね、畑が自宅から遠く行けなくなってしまいました(>\_<)担当が粘りに粘り、庭やプランターで野菜を育てることを提案し続けて早1年！ようやく実りました♪「庭が狭いから…肥やしが効いてないから…」と仰っていましたが、立派なナスが収穫できました！「今度は何を植えようかな？」と楽しみにしているようです。

今までと違う形で、また楽しみが見つかるって、とってもいいですね☆皆さんもやりたい事があったらグリーンスタッフに相談してくださいね！T様御年87歳。皆様、何かをやり始めるのにまだまだ遅くないですよ(^o^)

### 看護師の訪問できます！

- 体調が優れない
  - 自宅でお風呂に入りたいけど不安
  - 薬の管理ができない など
- 30分から訪問できます。  
ぜひご相談ください！



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。