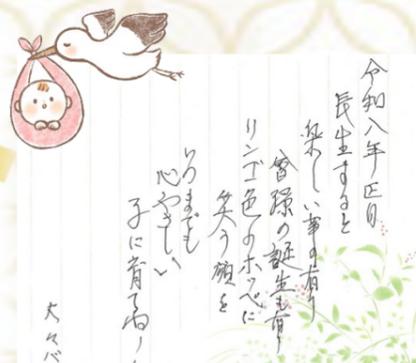


寒さの中にもちらほら春を感じる時期になりました。春に咲く花たちが徐々に蕾をつけてきました。梅・沈丁花・水仙・椿・山茶花・福寿草・桜…などなど。梅は「春告草(はるつげくさ)」とも呼ばれ、厳寒の中でいち早く蕾を膨らませ春の訪れを告げる存在と言われています。また、梅は他の花に先駆けて咲くことから「花の兄」とも呼ばれているとか。香り高い梅は邪気を払う縁起の良い花とされ、鬼が嫌うようで…節分の様子は次回のお楽しみ。今回は皆様の絵馬をご紹介します！



2026年 午 絵馬

今年も利用者様たちがたくさんの絵馬を書いてくれました！
今年の絵馬は昨年比べ、抱負が具体的な気がします(笑)具体的なほど、それを達成するために何が必要か考えやすくなります。小さい目標をクリアして、大きな目標に向かって頑張りましょう！



【前橋・W様】
「今年はグランドゴルフで入賞するぞ」
現在94歳のW様。まだまだ現役グランドゴルファー☆距離間・ライン読んで打つ！ゴルフが一番長くできるスポーツかもしれないですね！



【伊勢崎・O様】
「ころばないこと 第一に」
ほんとにその通り。私は何もないところで躓くことが増えてきました…
O様と同じ目標を掲げて、筋力・注意力上げていきたいと思っています。



【前橋・M様】
「ころばないように運動ガンバリます。」
リハビリご利用のM様。担当PTは大人しげな中にも厳しさも兼ね備えております！現状維持は大変。転ばないように頑張りましょう！



【前橋・Y様】
「お父さんと仲良く元気に暮らす。よろしくね」
ご主人への「よろしくね」が、とっても可愛らしいですね♡末長くお幸せに…(*^▽^*)



【前橋・I様】
「大腸さん 便の動きに期待かけ」
これは、ご自身の問題点をよく理解してらっしゃる☆便のお薬はしっかり飲みましょうね！自分で調整しないように。。



【グリーンスタッフ OT 星田】
「今年こそ資格取るぞ！」
毎年資格を取るぞ！と星田は言っていますが、何を取るかを決めています。今年は絵馬を書いてしまったので、結果報告もしないといけませんね(笑)



【前橋・H様】
「元気に歩けますように」
絵馬をお渡しし、1回目は家族の無事を願う絵馬でしたが翌週この絵馬に書き換えられていたとか。家族と自分の抱負を両方考えられて素敵です☆



【前橋・M様】
「願い事。左右確実に一歩ずつ行こう」
一歩ずつ確実に前進して行こうという前向きな気持ちも感じつつ、歩行練習にて一歩一歩左右交互に出して行こうと言う、リハビリへの熱心さも感じられますね！



【前橋・Y様】
「目標 70kg!!頑張るぞ！」
実に具体的でいい目標ですね！担当PTと一緒に70kgに向けたプログラムを立てていきましょう！私は20年間ダイエット中です。思い込み療法はダメなようです。私も0kgを目指して頑張るぞ！



【前橋・A様】
「*健康第一 *おすし」
おすし(笑)食欲があるうちは元気でしょう(*^o^*)好きなお寿司いっぱい頬張ってほしいですね！いっぱい食べたら健康がついてくることを願って☆



【前橋・K様】
「毎日元気で過ごせる様に？」
「？」マークで少し弱気なご様子ですが、リハビリにはとても積極的なK様。「!!」に変わるように頑張ってください。ぜひ、ご家族で絵馬書いてみて下さいね☆



【前橋・I様】
「毎日を元気で」
簡単そうでとっても難しいかもしれません。でも、朝「今日も1日元気にいくぞ！」って口に出したら元気になるような気がします♪