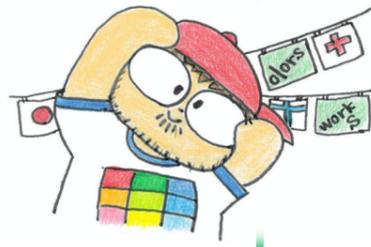


残暑が厳しく、まだまだ暑い日が続いています。皆様、体調不良なくお過ごしですか？お盆が過ぎて日が短くなり朝晩涼しく秋らしさを感じることもありますが、日中の暑さはいつまで続くのでしょうか。。。暑さ寒さも彼岸まで。本当にそうであって欲しい限りです。

体調不良の際、お休みではなく体調不良の時こそ「医者に行く元気ないけどグリーンに来てもらおう」看護師だけでなく、リハビリスタッフも体調管理での訪問が可能です！小さなことでも、是非ご相談ください(^-^)



## NEW★STAFF



8月1日より、新しい仲間が加わりました！  
**理学療法士の須藤 丈智(すとう たかのり)**です。  
 趣味野球、社会人になっても続けており毎週日曜は熱中症になりそうなほど練習しているとか(▽)そのため月曜日は一番疲れており、週末に向けて元気になっていきます！  
 どうぞ、よろしくお願い致します！

リハビリスタッフ  
増員しました！

体調や動きのことで  
お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください！



## 手のリハビリは脳のリハビリ

**【前橋・S様】**  
 10年ほど前に脳出血をされ、麻痺はほとんどありませんが、脳トレとして手芸の作品制作を継続されています。思いやり精神の塊であるS様はご友人のために可愛い根付たちをいっぱい作っています。  
 今回はS様の作品を紹介していきたいと思います♪



## 好きな物だとやる気がでる！

**【前橋・T様】**  
 神経衰弱、本来トランプで行うものですが、数字と睨めっこはなんか味気ないですね。そこで、T様の大好きなドラゴンクエストのキャラクターの神経衰弱を作ってみました☆  
 「何これ〜(笑)」の第一声を頂きまして、楽しくリハビリに取り組んでいます♪  
 注意力・集中力・空間認識力・観察力・遂行能力などの向上に効果があると言われています。40代になると徐々に記憶力が低下してくるもの…。昔行っていたゲームも歳を重ねてから行えばいい脳トレになります。上毛かるた、トランプゲーム、UNO等、今行ってみると意外と楽しいかも♪  
 是非、行って見てください！



◆千支◆  
 へびの根付、きめこみ作品はあっという間に完成！そしてすぐお嫁に行ったとさ。



◆ひょうたんの根付◆  
 ご友人へすぐ渡ってしまう根付たち。ひょうたんの根付は完成後、余った材料の切れ端を再利用してさらに追加で作成！ひょうたんの形はフリーハンドでも描きやすい(^-^)+100円均一のストラップを装着すれば手芸キットと同じ出来栄え☆  
 余り物も十分再利用できますね！



◆大作リース◆  
 工程とパーツが多くて時間もかかりましたが裏技を駆使して完成！  
 裏技はOT星田の企業秘密(\*^-^\*)



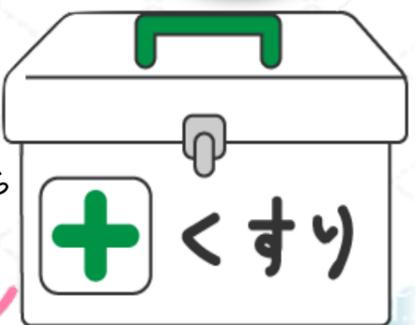
グリーンでは、身体機能向上に向けたリハビリだけではなく、ご利用者様の嗜好に合わせたアクティビティを提案・実施し、楽しく日々の生活を送れるようサポートしています♪リハビリの時間に実施することもあります。次のリハビリの時には完成していたり、自主的に進めてくれる方もいます。

グリーンには、アクティビティに長けているOT達がいっぱいます☆  
 実はこんなことがしてみたい、自分にできることあるかなあ？など。  
 なんでも相談してくださいね！

## 常備薬はこれで決まり！



最近、グリーンで大変人気の商品がございます。  
 その名も「トフメルA」 皆さんご存知ですか？  
 数ヶ月前、利用者様が怪我をしまして、何か軟膏がないか聞くと「トフメルならあるよ」と。スタッフ一同初めて聞くトフメル。すぐさま検索。  
 効能：すり傷・切り傷・刺傷・やけど・ひび・あかぎれしもやけ・皮膚の殺菌・消毒  
 特徴：乳幼児からお年寄りまで安心して使える。  
 人の皮脂に近く、抱水効果の高いラノリンが滲出液を保持し自然治癒力を高め患部の速やかな修復を助ける。とのことです。  
 最近、指を怪我したスタッフもトフメルを塗ってみたらすぐ治ったとのことです。実証済み(笑)  
 皆さん、ぜひ常備薬にトフメルはいかがでしょう。



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。