

厳しい暑さが続いています。皆様体調管理はできていますでしょうか？
梅雨明けから暑い日が続く、田んぼもひび割れてきてしまっているとか。
ダムの貯水率もかなり低下してきています。恵みの雨よ…降ってくれ！

クーラーをつけていると、水分摂取を忘れてしまう方がいるようです。涼しくても、水分補給はこまめにしましょう！今回は、室内でも楽しめる塗り絵作品のご紹介です。夏場の暑い時はクーラーつけて塗り絵でもいかがでしょうか？



塗り絵コンクール 今年も頑張るぞ！！



◆大人の塗り絵コンクール◆

毎年夏に行われる保険会社の大人の塗り絵コンクール。昨年は締め切りギリギリに話を聞き、応募が間に合いませんでした(;_;)この作品たちは昨年のコンクールの課題を、レクリエーションとして楽しんだ利用者様たちの作品です♪グリーンには塗り絵の達人がいっぱい！見本と見比べても、利用者様の作品の方が優しい塗り方で、私は大好きです♡

塗り絵コンクール、今年も作品募集が来ており、申し込まれる方が結構います！…皆様、かなり気合が入っておられます(笑)作品のご紹介はまたいつか☆

塗り絵は脳の活性化・ストレス解消・注意力・集中力の向上・手のリハビリテーションとして、さまざまな効果が期待できます。塗り絵、是非始めてみましょう！

【前橋・I様】

上の見本を見ながら一色でなく、色を重ねながら仕上げていきます。光の入る方など素晴らしい☆

【前橋・M様】

塗り絵だけでなく、昔は版画なども行っていたM様。芸術的センスはピカイチ☆



【前橋・H様】

お花や生き物の塗り絵がお得意。塗り絵に向かう姿は真剣で、担当も見入ってしまいます♪

【前橋・F様】

以前、何回かF様のちぎり絵作品をご紹介させていただきました。何かの作品を作る方は総じて塗り絵が上手なのでしょうか？とってもきれいな色合いの風鈴です。

【前橋・I様】

リハビリにとっても熱心で、右麻痺ですが、左手で器用に塗っていきます☆ニュースに載せきれないほどの作品がI様宅にはあります。ちょこちょこ載せさせていただきます♡

◆絵で覚える！熱中症対策◆

水分補給をしよう



休憩をとろう



日の当たらない場所へ移動しよう



帽子をかぶろう



暑い時はマスクをはずそう



健康な体づくりをしよう



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。