

梅雨が明け、輝く太陽が眩しい季節となりました。暑い日々が続いています。みなさん、ちゃんとクーラーはつけていますか？体を冷やしちゃいけないと厚着はしていませんか？毎年口うるさく耳にするかと思いますが「熱中症」にはお気をつけください！クーラーの温度は25～28℃が推奨温度です。今すぐリモコンチェック！水分補給・塩分補給忘れずに、暑い夏を乗り切りましょう！



夏はこれ！梅ジュース&梅干し

【桐生・I様】

居酒屋を営んでいるI様。毎年恒例、梅ジュース作りの季節となりました。右手は麻痺しており、包丁をわずかに押さえているだけですが、見事に切り込みを入れています。梅ジュースは毎年8kg超え！それだけでもすごい量ですが、今年は10年ぶりに梅干しも作っています。10年前、梅干しをつけた後倒れ、最後まで作り上げることができませんでした。10年越しのリベンジ！

約1ヶ月後…。あっという間にうめシロップ完成！冷え冷え梅ジュース頂いちゃいました♡また、ベランダからおもむろに持ってきた干したての梅干し！こちら塩加減バッチリでセラピストの活力になっています(^o^)
店のお客様にも好評でジュースも梅干しもすぐなくなってしまうとか♪



グリーンスタッフ こども特集

第2弾



◆ST 青木の子供達◆

グリーンスタッフの中で、唯一言語聴覚士として働く青木ですが、なんと先月4人目が生まれ大家族の大黒柱として頑張っております！うちの会社としては初めて、男性の育児休暇。3週間ほどではありますが、早くも家事から抜け出したいと嘆いております(笑) 男性の育児休暇は、子供とより長い時間を過ごすため、パートナーの心身の負担を軽減するためなどと言われていたのですが、パートナーの偉大さに気づき感謝しなくてはいけない時期でしょうか(*^_^*)母は大変なのよ♪

それでは、ST 青木の子供達を紹介します！ちなみに、子供達の名前は読みが3文字で、真ん中が濁点読みと決まっています。

長女：寧香(のどか)ちゃん
7歳。ものづくりが大好き器用なお姉ちゃん♪好きな食べ物はあんこです！



次女：優月(ゆづき)ちゃん
5歳。外遊びが好きで活発な女の子♪好きな食べ物はもずくです！



長男：維吹(いぶき)くん
1歳。シール貼りを始めたらしまりません♪好きな食べ物はアボカドです！



次男：惺空(しずく)くん
R7.6.13に誕生しました。3196g。ちょうど良い大きさと産まれて来てくれました☆お姉ちゃんたちに可愛がられながらも歳の近いお兄ちゃんとは喧嘩して逞しく育つでしょうか。



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。