

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節となりました。私は紅葉も好きですが、新緑の青々とした山並みを見るのも大好きで、とても清々しい気持ちになります♪それでは、毎年5月恒例のクイズです(笑)今回は知識クイズ。4月から5月にかけて祝日が多いですね！元々4月29日はみどりの日でしたが、昭和の日となりました(昭和天皇の誕生日だからですね)それでは、11月3日文化の日は元々何の日だったでしょうか？若い人の方が知らないかも…正解は次号で。



NEW ★ STAFF



4月1日より、新しい仲間が加わりました！
理学療法士の須賀 りの(すが りの)です。
リハビリテーション病院で経験を積み、色々な疾患の患者様とリハビリをしてきました。訪問看護はお初です♪
リハビリに関してはしっかりしていますが、プライベートはややおっちょこちょい!?ベビーフェイスでお若く見える2児の母です。どうぞ、よろしくお願い致します！

リハビリスタッフ
増員しました！

体調や動きのことで
お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください！



【桐生・M様】

グリーンニュースに度々出演くださるM様。3月にご自宅を離れ、施設に入所することになりました。ありがたいことに週3回、訪問を継続できています♪施設でも、周りの様子を伺いながら、着々と自分の楽しみを見つけられています。リメイクの達人のため、かぎ針さえあれば退屈な時間などありません！一晩で帽子を編み上げたご様子。決して夜なべをしないで昼間の時間に編みましようね(笑)

担当PTとは施設の外へお散歩。春の花々がいっぱい咲いていました！ポピー・たんぽぽ・桜、こんな間近でお花見出来ると思わなかったと。桜には触れることもできました***カメラを向けられると自然とポーズしてしまうM様です♡

【前橋・Y様】

2月頃、足の痛みが気になっていましたが、痛みの軽減とともに屋外歩行を再開して、少しずつ距離を延ばしているところ。今回は少し遠くまでチャレンジして桃の木まで☆軽やかな足取りで到着です。

桃の花は、ピンクが濃くてとっても綺麗ですね！しかし、Y様の笑顔が素敵すぎて、完全に桃の花が脇役です。歩きやすい季節がしばらく続くので、屋外歩行練習、頑張ってくださいね！私と歩いていた時のようにぜひ季節の童謡を歌いながらソプラノの美声を響き渡らせてください(^-^)

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。



【前橋・S様】

この時期、どんどん雑草たちが伸びてきますが、カートにお庭のお手入れ7つ道具を積んで、広いお庭に草を生やさないう、日々奮闘されています。雑草がないからか、花々が堂々と咲いています。

担当OTの息子様、現在骨折しておりS様同じくリハビリ中。骨折したと聞き、カルシウムを食べさせたが【前橋・I様】

リハビリ頑張ってるよ！早く鬼ごっこがしたいな

っているようです(笑) I様宅と塀の隙間を縫って着々と成長している梅の木♪木々は強いんですね～。生える場所を問わないのでしょうか。近所の方も、お散歩ついでにいいお花見スポットになっているかもしれませんね(*^-*)

お花見

綺麗な花々とともに、とっても素敵な
笑顔を見せてくれました！
やっぱり、外に出ると自然と笑顔に
なっちゃう利用者様方。
みなさんもリハビリ兼ねて
お散歩しましょう！



【前橋・H様】

「来週、お花見しましょうね！」とお約束をしていましたが、体調の波があるH様、行けるか心配でしたが訪問すると準備万端でお迎え☆「行ってくるよ」とダブルピースで満面の笑みの写真を他担当スタッフに送りつけ、いざ出発！愛車の歩行車をせっせと押し、あっという間に公園到着。高く伸びた立派な桜の木、風とともにひらひら舞っていて綺麗でした。落ちた桜の花の匂いをククン。セラピストにも「ほらっ」と優しく嗅がせてくれました(´▽`)

