

桜の見頃も過ぎ、あっという間に葉桜の季節となりました。この4月は雪予報から始まりましたね。衣替えをいつしたらいいのか…うちでは、数ヶ月経ったらまた冬が来ると思うと、衣替えなどせず一年中出しておくようになってしまいました。。

季節の変わり目は、寒暖差に耐えきれず体調を崩す方が増える傾向にあります。そんな時は体調管理だけでも訪問できますので、お気軽にご相談くださいね！



マフラーは支援してくれる人へのお礼です♪

【前橋・M様】

リハビリを週2回ご利用のM様。ベッド上で過ごす時間が長く、身体も関節が硬くなり制限があるため動かすと痛みを伴うことがあります。今できる機能を維持するため、リハビリを頑張っています！大きい関節だけではなく、手の指の関節も制限があり、日常的には使いづらさもあります。

が、しかし！昔からの相棒である「かぎ針」を持つと、使いづらさを感じさせないくらい丁寧に編み上げていきます☆M様の支援に関わるスタッフには、1人1つマフラーが贈呈されるのか♡リハビリを担当しているOT星田と長谷川も頂いたようで、冬になると2人の首元を温めてくれています(^-^)

この首を一巻きする長さが訪問時には気軽につけられて丁度いいようです。最近の毛糸はグラデーションになっていて、編んでいくと模様のようになり綺麗ですね☆

これからも手のリハビリの一環として、続けてくださいね！



暇大臣！実は器用なんです☆ ちぎり絵作品集

【前橋・F様】

「もう、めんどくさくなっちゃって、ダメ」と、よく言う暇大臣のF様(自分で暇大臣と命名しています笑)。実はとっても器用な方で、部屋の中にはちぎり絵の作品がいっぱい飾ってあります。以前にも一度紹介させて頂きましたが、まだまだ作品が眠っておりました。花の作品が多い中…私のイチオシは、お地藏様！なんて可愛らしい！とても心が落ち着く作品です。また、風景をちぎり絵で表現するのも珍しいですね。和紙の繊維を利用して木々を表現したり、じっくり見ているととても興味深い作品ばかりです☆他にもどんな作品が眠っているのでしょうか。

ちぎり絵だけではなく、塗り絵やスクラッチアートもお得意のF様。暇を持って余してそうなので、どんどん作品制作に勤しんでいただいて、ギャラリー(お部屋)に飾っていきましょうね！

利用者様たちの、完成度の高い塗り絵たちがいっぱい届いています！次号は塗り絵特集かしら？乞うご期待。



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。