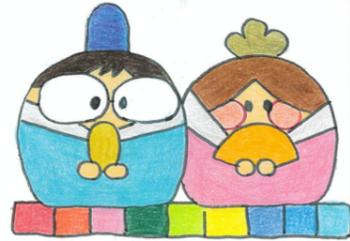


三寒四温の言葉通り寒さと暖かさが入り混じる毎日ですね。日中の暖かさに薄着で外出すると朝晩は寒すぎです。日中過ごしやすい季節になってきましたが、着るものの調整が難しい季節ですね。急に暖かくなると、水分摂取が少なくなってしまう夏でなくても「脱水」になる方がいます。日頃から水分補給は意識していきましょう！先月節分がありました。訪問先では盛大に豆まきがされたようです！今年も、利用者様たちの鬼退治をご覧ください！



Happy New Baby

2月5日にPT 大山の長女が誕生しました♪名前は茉白(ましろ)ちゃんです。産まれたことをスタッフに報告する時、体重を報告するのが一般的ですが、「50cmでした！」と。大体それくらいだとママさんたちは思っておりました(笑)一晩中の陣痛に付き添い、待望の赤ちゃんに会うことができました。前夜、奥さんが入院していたため、11時間寝た甲斐がありましたね！新米パパがんばって！



Happy New Baby 2

昨年の10月にPT 深澤が第2子長男を無事出産いたしました♪2800gの陽豊(ひなと)くんです。カメラを構えると少し表情が硬くなってしまいますが、お姉ちゃんのひまりちゃんに抱っこされて嬉しそうです♡



せうぶんのひ

今年も節分の日がやって参りました！最近では節分といえば、豆まきの次には恵方巻というイメージが強くなっています。

「恵方巻」昔はなかったように思いますが、いつ食べ始めるようになったのでしょうか？諸説ありますが、戦後の復興期、大阪の寿司業界と海苔業界が協力してこの風習を作り「土曜の丑の日にはうなぎを食べる」という習慣に挑戦し、「節分には恵方巻を食べる」という宣伝を行い注目されたようです。

2000年には栃木の神社の節分祭で太巻きを食べる行事が取り入れられたとか。しかし、関東で広まる大きなきっかけとなったのは、1998年に全国のセブンイレブンで販売されるようになり関東地方でも恵方巻の人气が広がり始めたようです。

恵方巻の具材や食べ方には地域による違いがありますが、共通しているのは「一年の幸福を願う」という意味合いがあるようです。

とにかく、福が来るなら食べましょう(*^-^*)
皆さんは豆まきましたか？さあ、邪気を祓い、みんなで福を呼び込みましょう(^o^)/ 今年是一段と利用者様たちの躍動感がスゴイ！写真がブレています(笑) 今年も、スタッフの子供達も紛れ込んでいます。昨年の3月号にもチビ鬼たちが紛れ込んでいましたが、1年経ち子供たちも成長しました！

鬼にパンチして
右への荷重練習！



グリーンの江原
鬼現る！昨年よりもパワーアップして鬼が5体になりました笑

鬼は外
福は内

