

風が爽やかに感じられる季節となりました。秋が深まり紅葉が待ち遠しい今日この頃。群馬は紅葉の名所がたくさんありますね！草津・谷川岳・赤城山・榛名山・尾瀬沼・伊香保・吾妻・吹割の滝…私はわたらせ渓谷鉄道のトロッコ列車に乗って紅葉をみるのが大好きです☆毎年、なんだかんだ紅葉シーズンは混んでいるみどり市です。身近な紅葉の名所があれば是非教えてくださいね！ちなみに私はもみじの赤が入っている紅葉が一番好きです♡ さて、今月は奥様方の笑顔に元気をもらいましょう！



おたんじょうび おめでとうございます。

グリーンには21名、90代の利用者様がおり、そのうち17名が女性となっております。女性の生命力は笑顔にあります♪

【みどり・K様】→

8月で94歳を迎えました！担当OTと誕生日パルーンで風船バレーをしたのですが、見よ！この躍動感！俊敏すぎて写真が全部ブレてしまいました(笑)風船バレーの様子を離れて写真を撮れるということは、それだけ安定して動いているということ。94歳、立って風船バレーしてもフラつかずにいられるなんて、素晴らしいすぎます。そして、弾ける笑顔☆長生きの秘訣として、「笑うこと」は健康維持につながり寿命が延びると期待されています。これからも、笑顔でいきましょう！



温かい出会いに感謝

足を悪くして介護事業所のお世話になっていいます。もう4年になります。その間一度も嫌な顔をされたり、嫌なことを言われたことがありません。4年もたてば大なり小なりあるかと思うのですが、これってすごいことだと思えます。感謝、感謝です。週2回買い物代行にも来てもらっています。その担当の方たちも対応が良く、もちろん買い忘れもありません。天涯孤独になってしまった私が、こんなに良い人たちに会えることができて、寂しいと感じることがありません。これからもお付き合いを続けていきたいと思えます。



【前橋・Y様】

8月で93歳を迎えました！毎年誕生日にはお花をプレゼントしてくれる娘様たち。Y様はそんな娘様達とお庭の花を愛でるのが大好きです♡これからもお庭に出られるように足腰を鍛えていきたいと思えます！

今回は誕生日のお写真を飾れるように、ファミレスにあるメニュー表のように、表には写真、裏にはリハビリメニュー表を作成してみました☆写真を見ながら、いつでも自主トレーニングを思い出せるようにと担当OTのアイデアが詰まっています。これからどんどんメニューが増えていきますので、ご注意ください(*^▽^*)

【みどり・I様】

週3回、リハビリをご利用中の方。ある日訪問すると「朝、新聞読んだらね、私も全く同じ気持ち。読んでみて。」と。新聞をわざわざ切り抜いて見せてくれました。なんとありがたいお言葉なのでしょう。グリーンさんが来てくれるのが楽しみです♪と改めて言葉で伝えてくれたI様、とっても嬉しかったです。I様はすでに7年もご利用してくれています。これからも今できることを続けていけるように頑張りましょう！

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。