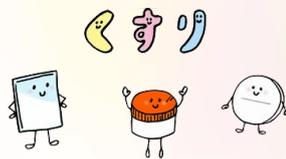




新年明けましておめでとうございます！今年も訪問看護ステーショングリーンをどうぞよろしくお願い申し上げます。今年巳年。蛇はたくましい生命力があり、脱皮をするたびに表面の傷が治癒していくことから、医療・治療・再生のシンボルとされているようです。たくましい生命力をつけれるよう、今年もグリーンと一緒に元気な体づくりを頑張っていきましょう！



お薬の管理って大変！



【前橋・S様】

病気になると一生のお付き合いとなってしまうのがお薬。3食の食後、人によっては食前・寝る前のお薬もある方がいます。その薬を忘れずに飲むというのは至難の技。でも身体のためには飲まないといけません。S様はリハビリを週2回ご利用中です。グリーンのリハスタッフはリハビリだけではなく、利用者様の生活全般を把握しているため、薬の支援も行います。月に1回定期訪問で伺っている看護師とも相談しながら、その方に合った配薬方法を試行錯誤。S様の場合は、配薬カレンダーから薬を取り、飲み終えた後ノートに空袋を貼り付けることで飲み忘れがないかチェックしています。毎回薬を飲み終えた後「ノートに貼らなきゃ！」と頑張っておられます。

服薬管理の仕方はいろいろ。グリーンのリハスタッフはお困りごとがあれば看護分野にも飛び込んでいきますが、服薬管理はやはり看護師がプロフェッショナル☆リハビリの時間が少なくなってしまうのも勿体無いので、看護師にお任せあれっ！



ぞうさん

いも虫さん

みかんの皮のむき方☆

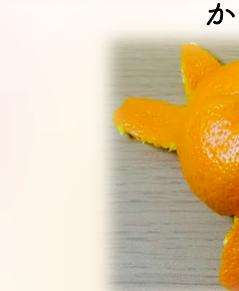
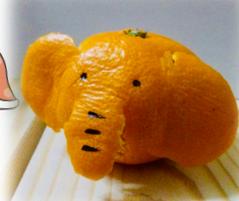
冬になるとお友達になってしまうのがこたつ♡こたつに入るとなぜかみかんを食べたくなくなってしまいます。おいしくてあまーいので何個もペロッと食べてしまいそうになりますが、糖分が多いので食べ過ぎには要注意です！

みかんの皮むきをちょっとこだわってみると食べるのに時間がかかり何個も食べずに済みます(笑)さらに考えながら剥いていくので頭の体操にも手のリハビリにもなり一石三鳥です☆

みかんのパンツは、パンツの形にした後パンツを脱がせていくのがとっても難しいです(;-;)もし、途中でちぎれてしまったら、オムツにしましょう。

どんな風に剥いたら写真のような剥き方になるか考えながら実践してみてください！

ここに載せてある以外の作品を作った方、是非写真に収めて担当にお見せください！



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。