

立秋とは名ばかりの猛暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？本当に、年々暑くなっている気がします。昔はうちわや扇風機で十分だったのに…という記憶がありますが、今ではエアコンなしでは過ごせません。30℃超えたり湿度の高い日はエアコンを使用しましょうね！朝の涼しいうちに草むしりを、という方も多いかと思いますが、もう少し、もう少しと続けてしまい、気づくと数時間経過し水分もとっていない…なんてことはないようにお庭・畑には水分を持っていきましょう！熱中症には気をつけて。



NEW ★ STAFF



7月22日より、新しい仲間が加わりました！
理学療法士の細野 敦子(ほその あつこ)です。
病院や老人保健施設で経験を積み、早〇十年・・・
月日が経つのは早いですね。訪問看護は初めてですが、今までの経験を活かしていきたいと思っております♪
とても穏やかな性格で、優しい空気感で皆様をお包みします♡どうぞ、よろしくお願い致します！

△熱中症対策の豆知識△
OS-1の飲み方。OS-1は軽～中等度の脱水症状が起きた時に飲みます。熱中症予防では飲みません。OS-1はカリウムとナトリウムを多く含んでおり、腎臓に負担がかかります。食事指導を受けている方はご相談を。



【前橋・S様】↑
「早く元気になりますように」
いつでも向上心が高く、食事は豆乳とお酢を欠かさないS様。左上は88歳のお誕生日を迎えガッツポーズ！とってもパワフルな米寿でございます。さらなる元気を目指して！応援しています。



←【桐生・S様】
「歩いて買物に行けますように」
週2回のリハビリにて歩行練習を頑張っておられます。もう少し歩行時間を伸ばしてスーパーに自分でお買い物に行くのが目標とのこと。具体的な目標があるのはとってもいいことですね！

【前橋・S様】↓
「元気でいられますように」
この猛暑にも負けず、変わらずお元気なS様。現在94歳でございます！

【前橋・S様】↓
「健康でありますように」
PT大山、自撮りに慣れず、肝心の短冊を写せず(笑)でも、S様の優しい笑顔がしっかり写っているので良しとしましょう♪元々きゅうり農家のため、早寝早起きのS様。早寝早起きは三文の徳。見習います！



←【桐生・M様】
「げんきよく歩けるように」
週3回グリーンをご利用中。自分の一番歩きやすい方法を模索中。自分の病気と向き合う姿勢が素敵です。来年も同じ目標が書けるよう、リハスタッフと共に頑張りましょう！



【みどり・I様】→
「毎日たのしくすごして行けるように」
I様もお誕生日☆89歳になりました。毎年誕生日に披露している片足立ちは今年も健在です。日々の楽しさを感じているのが笑顔に現れていますよ♪



今回は七夕特集とさせて頂きましたが、七夕の歌の2番、皆様歌えますか？
「五色の短冊 私が書いた お星さまきらきら 空から見てる」
この歌詞にある、五色の短冊。それぞれに意味がある事ご存知でしたか？来年は五色の意味に合わせて願い事を考えるのも良いかもしれませんね♪



【前橋・H様】↑
「孫とひ孫に会いたい」
先日施設に入所され、グリーン利用10年に幕を閉じました(；;)利用開始から訪問させていただいた私(編集者)も最終日にお邪魔し涙のお別れをして来ました。本当はもっと書きたい願い事があったと思うのですが、寂しくなりそうなのでご本人と相談しこの願い事に。
H様、10年間本当にお疲れ様でした！そして、ありがとうございました！
※写真の掲載はご本人の許可を得ています。



健康こそ財産！



【前橋・H様】↑
「足を元気に」
運動は少々苦手なH様ですが、週3回のリハビリを頑張っておられます！自分の弱い部分をしっかり理解し、願い事☆



←【前橋・O様ご夫婦】
奥様「健康第一」
旦那様「健康でいられますように」
ご夫婦でご利用中。旦那様、なんて達筆なのでしょう☆ご主人が書いているのを見て奥様も俄然やる気に！
「健康」を掲げるお二人、素敵です。

【前橋・M様】↑
「早く治って女房と犬を連れて、付近を散歩したい」
なんと！七夕が誕生日のM様。短冊を渡すと10分ほど悩み真剣に書いてくださいました。とても具体的で奥様への愛が伝わります♡進行性のご病気で字が書けない時期もありましたが、向上心著しくこんな達筆に！

木	火	土	金	水
人間力を高める 徳を積む	祖先や親に 感謝する気持ち	人を信じ、 大切に思う気持ち	義務や決まりを 守る気持ち	学業の向上を 願う気持ち