

梅雨明けも近づき、いよいよ本格的な夏の到来でしょうか。年々暑くなり、熱中症対策を
 していてもかかってしまうこともあります。水分・塩分はとっていますか？室温・湿度は高
 すぎませんか？夏なのに夜寒くなるからといっぱい着過ぎていませんか？汗をかいていて、
 冷えているような感覚になり厚着をされている方、多くいらっしゃいます。脱水に要注意で
 す。今年も猛暑になると予報されています。体調管理気を付けましょう！
 さて、今月もご婦人たちの素敵な笑顔が届いています♪花々に囲まれて素敵ですよ！



- △熱中症注意△
 お庭に出るときは熱中症に
 注意しましょう！
- * 帽子の着用
 - * 水分を持ってお庭に
 - * 厚着はしない
 - * 日陰で休息
 - * 扇子やうちわを持っていく



【前橋・K様】
 初めましてのK様。こちらバラ満開で
 ございます！
 昔は畑いっぱいのお花を1日中お世話されてい
 たとか。少し量は減りましたが、今でもお花
 のお世話を旦那様と頑張っています。とって
 もうれしそうな笑顔♪お花を愛でているのが
 にじみ出ています。
 今年の2月からリハビリをご利用です。担
 当はメンズ2人。お花のことは全くわかりま
 せん。K先生、「お花の良さ」メンズ2人に
 教えてあげてください！K様の写真を撮って
 きてくれた後、「水が少ないと根まで届かな
 いからいっぱい水をあげなきゃいけないら
 しいです」と。これは1から教えないといけ
 ないですね！2人をよろしくお願ひします。

訪問先はいつでも
 笑顔が溢れています♡



【前橋・H様】
 H様宅のつつじは毎年鮮やかに堂々と咲
 いてくれています！H様の元気が伝わっ
 ているのでしょうか？
 お若く見える82歳ですが、見た目とは
 裏腹に身体はガッチガチで担当セラピスト
 を困らせます。。庭仕事を頑張りすぎて、
 硬くなっていく身体。この際どんどん硬く
 なってセラピストを困らせてしまいまし
 ょう！

結婚
 60th anniversary
 おめでとう



【前橋・K様】
 4月に結婚60周年を迎えたK様ご夫婦。ダイ
 ヤモンド婚は、世界で一番固い鉱物にちなんで「半
 世紀以上も一緒にいる2人は、ダイヤモンドのよう
 に固い絆で結ばれている」と言われています。お互
 いを大切に思う気持ちと努力の賜物でしょうか。
 K様のおしとやか笑顔に可憐な花々がとっても
 お似合いです！

Happy Birthday



【前橋・K様】
 5月で90歳を迎えたK様。以前はリク
 ライニングチェアに座っているイメージしか
 ありませんでしたが、立っている姿、なん
 て素敵なんですよ☆お孫様達からの花束
 に負けないくらいの素敵な出で立ちです！
 親戚15名に囲まれ、
 久々に外出し食事会を
 されたようです。担当
 からのメッセージ入り
 うちわも喜んでくれま
 した！担当ナースは絵
 が上手で似顔絵入りで
 す♪

五十代
 給与も肩も
 上がらない

衰えた
 夫婦の会話
 アしだらけ

祖父と祖母
 内緒話が
 大音量

先日、生命保険会社の川柳コンクールのベ
 スト30を目にする機会がありました。どの作
 品も「うまい！」と感心するものから、「わ
 かる」と共感するものが多くとても楽し
 ませて頂きました。皆様にも、私が気に入
 った作品をご紹介します♪

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。