

爽やかな五月晴れが続き、大小の鯉のぼりが誇らしげに泳いでいる季節となりました。昔よりも「屋根より高い鯉のぼり」を見かけることが少なくなりましたが、見つけた時には良いことがありそうな、そんな気分になります♪

先日、利用者様から母の日に因んだなぞなぞを出題されました。「お母さんと言うと会えないけど、ママと言うと会えるものな〜んだ」と。デイサービスでその問題を出され、他の利用者様は誰もわからなかったそうです。ちなみに私は、ヒントをもらいやっと閃きました。瞬時にわかった利用者様の頭の柔軟さに驚きです。答えは次号で♪



お誕生日 おめでとう



【前橋・〇様】

91歳の誕生日に、ご家族の写真が飾れるようフォトフレームにシール貼りを一緒に行いました！写真を邪魔しない透明感のあるお花シールがとても好きです。

昨年の誕生日シリーズはうちわブームでしたが今年はフォトフレームシリーズでしょうか？グリーン OT たちのアイデアが光ります☆



【前橋・T様】

昨年の写真は今年のうちに。年々動きにくさの訴えは多くなりますが、腰は曲がらず庭木の手入れや草むしりを行っているようです☆夏は2時間近くも外仕事をするとか。その体力は日々の努力でしょうか。自主トレーニングのお尻上げは、ほぼ毎日50回以上実施しているようです！

「自分の体だから、やらないと動けなくなるからね」と。これには担当もたじたじ、、、私も見習いますm(_)_m



【桐生・T様】

お誕生日コーナーにも登場☆昨年の写真を貼りながら思い出話に花が咲いてしまいなかなか手が進みませんでした。なんとか完成しました！今は、携帯の中に写真を保存している方が多いですが、やはり現像して写真を見るのもいいですね☆

春らしき お花見 楽しみました！



←【前橋・H様】

最近、体調が優れないH様。行けるか心配でしたが、天候に恵まれ、いざ行ってみるとこの笑顔♡不調を微塵も感じさせない笑顔頂きました！

家のすぐ近くにお花見スポットがあるなんて羨ましいです。1年前にも担当 OT とお花見しました。別嬪ツーショット再び♪

H様から時々景色の写真が送られて来るとか。それを他スタッフも見て、実は心が癒されているんですよ♡

【桐生・T様】→写真右下
屋外歩行練習で行う隣の公民館一周も、以前に比べると少し疲れるようになりました。しかし、天気の良い日は両膝にサポーターを装着し歩いています♪
毎年、桜満開のタイミングで屋外歩行を行っています！家の前のポケの花もきれいに咲き、今年は桜をバックにいい写真を撮ることができました。

「1年前と同じ距離を歩く」簡単そうで難しいです。必ず1つ歳を重ね健康状態も変わっているかもしれない。何も使わないで歩けたのに、杖を使うようになったかもしれない。それでも、同じ距離を歩けるだけの体力を維持するにはリハビリ・日々の努力が必要です。
みなさん。来年もお花見しましょう♪



PT あおきの 育児日記

育児休暇中、PT 青木の長女ゆいりちゃんが早くも6ヶ月となりました！少々小さく産まれたため、3ヶ月頃(左下)も新生児のよう。それから3ヶ月。寝返りはお手の物。まだ不安定そうですが

1人で座る練習でしょうか♪
写真を撮るママを見てにっこり♡すっかり女の子の表情になってきました！目がくりくりでPT 青木にそっくりです。
次はハイハイでしょうか、つかまり立ちでしょうか。子供の成長はワクワクです。

