

朝晩の冷え込みが厳しくなり、お鍋が恋しい季節となりました。今年の冬は、昨年より寒くなる見込みだそうです。そんな寒さをしのぐために欠かせないダウンジャケット。あまり早く着始めると1月・2月が耐えられないような気がして、12月になるまで着ないよう我慢しているのですが11月も結構寒いんですよ…今年は痩せ我慢せず、早めに着るように心がけます(笑)皆様も風邪ひかないように。



秋と言えば…栗♡

【桐生・A様】

言語聴覚士のリハビリをご利用中。天気が良かったため、机上課題のリハビリから抜け出し男2人で外へ。お山の中?にお住まいのA様。一緒に栗拾いをしてきました。立派な栗!ぷっくりとした美味しそうな栗が収穫できました。周辺には鹿の糞や獣道があり、動物たちも食べにきているようです。

秋の味覚「栗」ですが、イガイガは果物と言う皮にあたり、剥くのが大変な鬼皮が果肉、私たちが美味しいと食べている部分は種に当たるそうです!種なのにおいしすぎる…皆さんはどんな栗料理が好きですか?



11月11日は介護の日

皆様ご存知でしたか? 11月11日は介護の日だそうです。私はお菓子が好きなので今までポッキーの日と思っていましたが、平成20年から「介護に携わる方だけでなく一般の方々にも介護に関する知識や理解、認識を深めてもらいたいという思い」から制定されたようです。

なぜ11月11日となったか。

「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけた、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとされたものようです。

群馬県でも周知イベントが開かれたり、新聞などにも特集されるようです。ぜひ見てみましょう!

※写真の掲載はご本人の許可を得ています。



アボカド成長記

続編

【前橋・T様】

先月号で編集者のアボカド成長期を掲載させていただきました。ニュースを読んでもくれたT様。T様宅にあるアボカドは…なんと!枝が3つに分かれ野生味溢れる木となっています!うちのアボカドは横に枝が分かれてくる気配が全くなく、不安になりますが、木が横に成長してくるととっても実りそうな感じがしますね☆

掲載後、成長させなければと思い、先月鉢植えを一回り大きいものに植え替えました!うちのアボカドもT様宅のように立派に育ちますように。



Happy Birthday

【前橋・Y様】

米寿を迎えたY様へご家族からとっても素敵なプレゼントが届きました♪「見るたびに涙が出るの」と感激の毎日だそうです。女性としての品がある上に冗談を言うボキャブラリーを兼ね備えるY様。語彙力の多さにグリーンスタッフびっくりです。Y様は体も元気なんです!冬の風が強い日でもしっかり着込んで屋外歩行練習へ。「走りましょうか?」とノリノリです。Y様を見習って寒くても運動しましょうね!