



気温が落ち着き、行楽にスポーツ、読書と何をするにも良い季節がやってきました。子供達の運動会も制限がなくなり、おじいちゃんおばあちゃんも見に行けるようになりました。もし機会があればお孫様の運動会を見に行かれてはいかがですか？小学校の近所の方であればご招待されるかもしれませんね。「運動会を見に行く」ことを目標に、いっぱい食べてリハビリして体力をつけていきましょう！

違うもので代用☆

ピーピークッション登場！

【前橋・K様】

運動器具ステッパーをご存知ですか？足のむくみ改善や運動量を増やすために交互に踏み込む器具です。いろいろな種類がありますが結構力がある上、購入したにも関わらず体に合わず使えなかった、続かない…なんてことを考えると躊躇してしまいます。何かいい方法ないかな？

担当OT作、ピーピークッション(笛)の入ったクッション☆ふみふみ…ふみふみ…楽しそうにたくさんふみふみしてくれたようです。運動の継続や足の動きが大きくなるのが目標！写真はわかりにくいですが、動画ではいっぱいピーピー鳴らしていましたよ！



ステッパー

思い出はいつまでも♪

【前橋・H様】

グリーンは終了になってしまいましたが、いい写真が残ってありました！自分が掲載されているニュースを冷蔵庫に貼ってくれているほど楽しみにしてくれているので掲載させていただきます♡

曾孫のフォトスクラップ第3弾。写真を綺麗に並べて温かみのある可愛いシールでデコレーション♪指先がだいぶ操作しづらくなってきましたが、元々手芸が得意だったH様。綺麗に貼れていますね！

姉妹の可愛い笑顔にとっても癒されます。施設で飾っていますか？H様の孫・曾孫たちが成長するたびに、2人で「私たちも同じ数だけ歳を取っているんですね。恐ろしいね。」と話していたのを思い出します。H様、どうかお元気で♪



グリーンのHPみてね！



アボカド成長記

このアボカドは、編集者の自宅にあるアボカドです。1年程前に利用者様(前橋・T様)から頂きました。

T様は料理で使ったアボカドの種を植えてみたところすくすく成長してきたようで、一鉢頂きました。1年経過し、25cm程成長したでしょうか。寒さに弱いアボカドですが、夏場に陽を浴びてグングン伸びています。

アボカドは、種を植えて実るまでに5年～15年かかるようです(;°∩°)待てるかなあ…現在、4年目くらい。いつか実ることを願って育てていきたいと思います。鉢が小さくなってきたので、大きめの鉢に植え替えようと思います。



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。