

明けましておめでとうございます。今年は何年でございます。天高くのぼる竜に守られる辰年。「強運」や「お金に困らない」と言った言い伝えがあるようです。また、『辰』は草木が成長し、形が整い、活気にあふれる様子を表すとか。2024年、グリーンはメキメキ成長し、利用者様へさらなる元気をお届けしたいと思っております。今年もよろしくお願いたします(^-^)



グリーンからのハッピーニュース



【みどり・S様】

2023年10月27日は「十三夜」でした。十三夜は十五夜について美しい月が見られる日と言われていて、栗や豆の収穫期に当たるため栗名月、豆名月と呼ばれることも。十五夜は中国伝来のものですが、十三夜は作物に感謝の意味も込めて日本固有の行事となったそうです。十三夜のお供え物は、月見団子、すすき、栗や豆など、この時期の収穫物をいろいろお供えしても◎日本の行事をきちんと催すS様。とてもステキです☆2024年は10月15日！忘れずに私も催してみたいと思います。



【前橋・A様】

A様はとても真面目な性格で、リハビリ熱心。退院してから国語ノートに日記を書いています。利き手とは逆の手ですが、上手にマスの中に入れていきます。そんなA様の言語リハビリを担当してきた言語聴覚士の鈴木が12月で退職となり、感謝を込めてメッセージカードを書きました！す：すてき ず：ずっと き：きれいでね と、あいうえお作文を添えてお渡ししました♡努力家のA様！これからもリハビリ頑張ってください(^-^)/



Happy New Year

お正月といえばおせち料理。最近では、作るのが面倒・食べられないものが多い…など色々な理由で食べる人が少なくなっているようですが、おせち料理には1品1品意味があり、願いが込められています！元日は年神様をお迎えし、1年の豊作と家族の安全を祈願します。三が日の間は、神様をお迎えしているため、炊事をしないという風習から日持ちのする料理を年末に作っておいて、三が日の間はそれを食べる慣わしがありました。今はスーパーやインターネットでも買えますよ♪

- ◎祝い肴
 - くるみ：家庭円満
 - 栗金団：金運
 - たたきごぼう：無病息災
- ◎焼き肴
 - 鯛の照り焼き：出世
- ◎煮しめ
 - 里芋：子宝
 - 金柑：金運
- ◎酢の物
 - 紅白なます：お祝いの水引



※写真の掲載はご本人の許可を得ています。